

NE BEKLEMELİ?

REHBER SERİSİ

02

# DOLGU REHBERİ

DOKTOR

**OĞUZHAN AKGÜL**

Medikal Estetik Hekimi



DOĞAL  
HACİM



YÜZ  
HARMONİSİ



DAMAR  
GÜVENLİĞİ



DOLGU REHBERİ

DR. OĞUZHAN AKGÜL

02

ÖNCESİ - İŞLEM GÜNÜ - SONRASI

Hazırlanma tarihi: 15 Haziran 2026 | Genel bilgilendirme amaçlıdır.



[www.droguzhanakgul.net](http://www.droguzhanakgul.net)

# Bu rehberin kullanım amacı

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## BAŞLANGIÇ

Bu PDF, dolgu rehberi öncesinde hastanın bilinçli soru sorması, işlem günü akışını anlaması ve işlem sonrası belirtileri doğru ayırması için hazırlanmıştır.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Bu rehber muayene, tanı, reçete veya kişisel tedavi planı yerine geçmez.
- Her hasta için uygunluk; yaşa, beklentiye, tıbbi geçmişe, ilaçlara ve muayene bulgusuna göre değişir.
- Amaç daha çok işlem yaptırmak değil; doğru işlem, doğru zaman ve doğru takip planını netleştirmektir.
- Sabit ücret, sonuç vaadi veya ağrı olmayacağı iddiası içermez.
- Randevu öncesi ilaç, alerji, önceki işlem, enfeksiyon ve önemli etkinlik tarihlerini not edin.

## Doğru kullanım

PDF'i randevu öncesi bir kez okuyun, size uyan risk maddelerini işaretleyin ve muayenede doğrudan sorun.

# Dolgu Rehberi bir bakışta

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KLİNİK ÖZET

Canlı sitede doğrulanan hizmet kapsamı: dudak, burun, yanak ve çene dolguları ile doğal görünümlü sonuç hedefleyen dolgu uygulamaları. Bu sayfa, işlem kararını hızlıca çerçevelemek içindir.

## Karar ve güvenlik tablosu

Temel hedef	uygun bölgede hacim desteği, kontur düzenleme veya yüz oranlarını ölçülü biçimde desteklemek
Hedef olmayan	cerrahi yüz germe, sınırsız hacim artışı, herkeste aynı dudak/çene şekli veya kesin simetri vaadi sağlamak
Adaylık	Hacim kaybı, kontur eksikliği veya bölgesel oran hedefi olan; damar riski, uçuk/dental zamanlama ve gerçekçi beklenti açısından muayenede değerlendirilen hastalar daha uygun aday olabilir.
Planlama ilkesi	Tek bir yöntem her hastaya aynı şekilde uygulanmaz; bölge, ürün/teknik ve takip kişiselleştirilir.
Ücret politikası	Bu rehber sabit fiyat vermez; ücret ve plan hekim değerlendirmesi sonrası netleşir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- İşlem adı tek başına güvenli plan anlamına gelmez.
- Doğal görünüm için bazen daha az işlem daha doğru seçenektir.
- Uygun olmayan adayda erteleme veya farklı uzmanlığa yönlendirme kaliteli tıbbi karardır.
- Sonuç değerlendirmesi standart fotoğraf, muayene ve başlangıç hedefiyle yapılmalıdır.

# Ne yapabilir, ne yapamaz?

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## BEKLENTİ YÖNETİMİ

**Dolgu Rehberi, doğru adayda belirli bir hedefe yardımcı olabilir; fakat tüm estetik kaygıları tek başına çözmesi beklenmemelidir.**

## Karar ve güvenlik tablosu

<b>Yardımcı olabilir</b>	uygun bölgede hacim desteği, kontur düzenleme veya yüz oranlarını ölçülü biçimde desteklemek
<b>Yerine geçmez</b>	cerrahi yüz germe, sınırsız hacim artışı, herkeste aynı dudak/çene şekli veya kesin simetri vaadi sağlamak
<b>Sonucu etkileyenler</b>	Anatomi, cilt kalitesi, yaş, genetik, yaşam tarzı, güneş, sigara, uyku ve önceki işlemler.
<b>Yanlış ölçüt</b>	Başka bir kişinin sonucu, filtreli fotoğraf veya sosyal medya görüntüsü kişisel hedef değildir.
<b>Doğru ölçüt</b>	Başlangıç hedefi, muayene bulgusu, doğal görünüm ve güvenli takip planı.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Tedavi sınırını bilmek komplikasyon riskini azaltır.
- Daha çok ürün, daha yüksek doz veya daha sık işlem daha iyi sonuç anlamına gelmez.
- Fotoğraf tek başına tanı koydurmaz; dokunma, dolaşım, ağrı ve fonksiyon muayenesi gerekir.

## Muayene cümlesi

Randevuda 'Bu hedef için bu işlem gerçekten uygun mu, yoksa başka seçenek daha güvenli mi?' sorusunu sorun.

# Kimler daha uygun aday olabilir?

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ADAYLIK

Hacim kaybı, kontur eksikliği veya bölgesel oran hedefi olan; damar riski, uçuk/dental zamanlama ve gerçekçi beklenti açısından muayenede değerlendirilen hastalar daha uygun aday olabilir.

## Karar ve güvenlik tablosu

<b>Daha uygun profil</b>	Hacim kaybı, kontur eksikliği veya bölgesel oran hedefi olan; damar riski, uçuk/dental zamanlama ve gerçekçi beklenti açısından muayenede değerlendirilen hastalar daha uygun aday olabilir.
<b>Daha dikkatli profil</b>	Aktif hastalık, yoğun ilaç kullanımı, gerçekçi olmayan beklenti, yakın seyahat veya önemli sosyal etkinlik baskısı.
<b>Mutlaka paylaş</b>	Hamilelik/emzirme, kan sulandırıcı, immünsüpresyon, uçuk, alerji, keloid, önceki komplikasyon ve yakın diş işlemi.
<b>Muayene gerekir</b>	Fotoğraf ön bilgi verir; kesin adaylık yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Adaylık sadece yaş veya şikayet adıyla belirlenmez.
- Bazı durumlarda işlem yapmamak, işlem yapmaktan daha güvenlidir.
- Önceki kötü deneyim saklanmamalıdır; planın güvenliğini doğrudan etkiler.

# Ne zaman ertelemek gerekir?

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## GÜVENLİ ERTELEME

İşlem günü geldi diye işlem yapılmak zorunda değildir. Aktif uçuk, diş enfeksiyonu, yakın diş işlemi, aktif cilt enfeksiyonu veya önceki dolgu komplikasyonu varsa zamanlama özellikle dikkatli yapılmalıdır.

## Belirti ayrımı

### Bugün ertele

Ateş, aktif enfeksiyon, aktif uçuk, açık yara, belirgin cilt tahrişi veya kendini hasta hissetme varsa işlem ertelenebilir.

### Hekimle yeniden planla

Kan sulandırıcı, bağışıklık baskılayıcı tedavi, yakın cerrahi/diş işlemi veya yeni ilaç değişikliği varsa plan gözden geçirilir.

### Acil değerlendirme

Nefes darlığı, yaygın alerji, görme değişikliği, nörolojik belirti veya hızla kötüleşen enfeksiyon bekletilmez.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Erteleme başarısızlık değil, hasta güvenliği kararıdır.
- Kendi kendinize ilaç kesmeyin veya başlamayın.
- Yakın uçuş, düğün, çekim veya yoğun iş temposu iyileşme planını değiştirebilir.

## Acil uyarı

Görme değişikliği, çift görme, nefes alma/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı veya hızla yayılan enfeksiyon belirtisinde acil sağlık hizmetine başvurun.

# Tıbbi geçmiş ve ilaç listesi

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## MUAYENEYE HAZIRLIK

**Küçük görünen ilaç, takviye veya hastalık bilgisi işlem planını değiştirebilir. Eksiksiz liste daha güvenli karar sağlar.**

## Karar ve güvenlik tablosu

İlaçlar	Aspirin, klopidogrel, warfarin, DOAC grubu ilaçlar, kortizon, biyolojik ajanlar ve düzenli ağrı kesiciler.
Takviyeler	Balık yağı, E vitamini, ginkgo, sarı kantaron ve bitkisel karışımlar dahil tüm ürünler.
Tıbbi durumlar	Alerji, otoimmün hastalık, diyabet, pıhtılaşma sorunu, uçuk öyküsü, keloid, yara iyileşme problemi.
Zamanlama	Diş işlemi, cerrahi, başka estetik işlem, seyahat ve önemli etkinlik tarihleri.
Kural	Hekim önermedikçe ilaç kesmek de ilaç başlamak da doğru değildir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcılar sadece ilgili hekim bilgisiyle yönetilmelidir.
- Aktif enfeksiyon veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Herpes/uçuk öyküsü özellikle dudak ve çevresi işlemlerde önemlidir.

# Muayenede sorulacak 12 soru

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KARAR KALİTESİ

İyi hasta sorusu, işlem kararını hızlandırmak için değil; güvenlik, gerçekçi beklenti ve takip planını netleştirmek için sorulur.

## Muayenede sorulacak sorular

1

Hangi bölgeye, hangi hedefle dolgu planlanıyor?

2

Hyaluronik asit dolgu mu, eritme planı var mı?

3

Ürün adı ve lot bilgisi kaydedilecek mi?

4

Bu bölgede damar riski nasıl azaltılır?

5

Ani ağrı, beyazlama veya görme belirtisinde ne yapmalıyım?

6

Diş işlemi veya uçuk öyküm zamanlamayı değiştirir mi?

7

Ne kadar hacim doğal görünüm için yeterli?

8

Asimetri ilk gün nasıl değerlendirilir?

9

Morluk/şişlik için sosyal takvimimi nasıl planlamalıyım?

10

Masaj veya baskı yapmalı mıyım, yapmamalı mıyım?

11

Kontrol ve gerekirse düzeltme zamanı nedir?

12

Bu hedef için dolgu yerine başka yöntem daha doğru mu?

## Klinik olarak önemli noktalar

- Yanıtlar açık değilse aynı gün işlem yaptırmak zorunda değilsiniz.
- Ürün, teknik, risk ve takip konularında yazılı not almak faydalıdır.
- Sorular, hekime güvenmediğiniz için değil, süreci doğru anladığınızdan emin olmak için sorulur.

# 4 hafta - 1 hafta önce

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## PLANLAMA

**İşlem öncesi haftalarda amaç cildi/alani stabil tutmak, sürpriz riskleri azaltmak ve sosyal takvimi doğru ayarlamaktır.**

## Zaman çizelgesi

- 4 hafta önce**  
Önceki işlem tarihlerini, kullanılan ürün/marka bilgilerini ve eski komplikasyonları not edin.
- 3 hafta önce**  
Agresif bakım, yoğun güneş, yeni aktif ürün veya cildi tahriş eden işlemlerden kaçınmayı planlayın.
- 2 hafta önce**  
Diş işlemi, başka estetik işlem, seyahat veya önemli etkinlik varsa muayenede mutlaka söyleyin.
- 1 hafta önce**  
İlaç/takviye listesini güncelleyin; ateş, uçuk, enfeksiyon veya cilt reaksiyonu olursa kliniği bilgilendirin.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Yeni sorun çıkarsa randevuyu iptal etmek yerine önce kliniğe haber verin.
- İlk kez işlem yaptırıyorsanız önemli etkinlikten hemen önce plan yapmayın.
- Cilt bariyerini bozacak denemeler, işlem konforunu ve iyileşmeyi etkileyebilir.

# Son 48 saat

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## SON HAZIRLIK

Son iki günde hedef sade bakım, iyi uyku, açık iletişim ve işlem gününde acele etmeyecek bir programdır.

### Yazdırılabilir kontrol listesi

<input type="checkbox"/> Ateş, enfeksiyon, aktif uçuk veya açık yara yok.	<input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem güncel.
<input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.	<input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi veya antibiyotik kullanımını not ettim.
<input type="checkbox"/> Randevu sonrası yoğun spor, sauna veya uzun yol planlamadım.	<input type="checkbox"/> Sorularımı kısa liste halinde hazırladım.
<input type="checkbox"/> Cilt/alan üzerinde yeni tahriş edici ürün denemedim.	<input type="checkbox"/> Önemli etkinlik tarihimı hekime söylemeye hazırım.

### Karar ve güvenlik tablosu

Yap	Sade bakım, yeterli uyku, açık iletişim ve planlı ulaşım.
Yapma	Alkol, yoğun güneş, son dakika agresif cilt bakımı veya izinsiz ilaç kesme.
Haber ver	Ateş, uçuk, enfeksiyon, yeni ilaç, diş işlemi veya beklenmeyen cilt reaksiyonu.

# İşlem günü akışı

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KLİNİK GÜN

İşlem günü; kısa sağlık güncellemesi, alan değerlendirmesi, onam, uygulama ve çıkış önerileriyle ilerlemelidir.

## Zaman çizelgesi

- Giriş**  
Kimlik, iletişim ve son sağlık değişikliği kontrol edilir.
- Değerlendirme**  
Bölge, beklenti, risk, alternatif ve erteleme gerekliliği gözden geçirilir.
- Onam**  
Ne yapılacağı, ne yapılmayacağı, beklenen belirtiler ve uyarılar açıklanır.
- Uygulama**  
Konfor ve güvenlik takip edilir; plan gerekirse işlem sırasında uyarlanır.
- Çıkış**  
Bakım, uyarı belirtileri, fotoğraf/takip ve iletişim yolu netleştirilir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Hissettiğiniz olağandışı ağrı, yanma, baş dönmesi veya görme belirtisini hemen söyleyin.
- Çıkımdan önce neyin normal, neyin uyarı belirtisi olduğunu anladığınızdan emin olun.
- Uygulama sonrası planı sözlü duyup unutmak kolaydır; not almak faydalıdır.

# İşlem sırasında ne hissedilir?

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KONFOR

**Basınç, dolgunluk, iğne/kanül girişi, kısa süreli yanma veya hassasiyet hissedilebilir. Ani şiddetli ağrı veya renk değişimi normal kabul edilmez.**

## Karar ve güvenlik tablosu

<b>Beklenebilir his</b>	Basınç, dolgunluk, iğne/kanül girişi, kısa süreli yanma veya hassasiyet hissedilebilir. Ani şiddetli ağrı veya renk değişimi normal kabul edilmez.
<b>Hemen söyle</b>	Keskin, artan, yönetilemeyen ağrı; yanma; baş dönmesi; görme, nefes veya yutma ile ilgili belirti.
<b>Yanlış yorum</b>	Daha fazla rahatsızlık daha iyi sonuç anlamına gelmez.
<b>Konfor hedefi</b>	Sıfır his değil, yönetilebilir ve güvenli uygulama deneyimidir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Konfor eşiği kişiden kişiye değişir.
- Ağrı saklamak güvenlik açısından doğru değildir.
- Uygulama sırasında plan değişikliği bazen güvenlik için gereklidir.

# İlk 4 saat

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## EN ERKEN DÖNEM

İlk saatlerde şişlik, hassasiyet, morluk, dolgunluk hissi ve geçici asimetri görülebilir. İlk görüntü nihai sonuç değildir.

## Belirti ayrımı

### Evde izle

Hafif kızarıklık, hassasiyet, küçük morluk veya işlem alanında kısa süreli rahatsızlık azalma eğilimindeyse izlenebilir.

### Kliniği ara

Belirti artıyorsa, beklenmedik asimetri varsa, ağrı şiddetleniyorsa veya normal açıklamaya uymuyorsa haber verin.

### Acil yardım

Görme değişikliği, çift görme, nefes/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı, beyazlama veya mor-ağ renk değişikliği bekletilmez.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Aşırı ısı, sauna, hamam ve yoğun egzersizden kaçınin.
- Klinik önermedikçe masaj, baskı veya güçlü ürün uygulamayın.
- Fotoğraf çekiyorsanız aynı ışık ve açıyla çekin; filtre kullanmayın.

### Acil uyarı

İlk saatlerde ciddi belirti gelişirse sadece mesaj yanıtı beklemeyin; kliniğe ulaşın ve gerekirse acil sağlık hizmeti alın.

# İlk 24 saat

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## AYNI GÜN BAKIMI

İlk gün, işlem alanını gereksiz uyarandan koruma ve belirtilerin artıp artmadığını izleme dönemidir.

### Yazdırılabilir kontrol listesi

Yoğun spor, sauna, hamam ve solaryum yapmadım.

Bölgeyi gereksiz ovuşturmadım veya masaj yapmadım.

Klinik önermeden güçlü aktif ürün sürmedim.

Belirtilerin artıp artmadığını not ettim.

Ağrı, renk değişimi, ateş veya enfeksiyon belirtisini kontrol ettim.

Alkol ve aşırı yorgunluktan kaçındım.

Verilen bakım talimatını uyguladım.

Uyarı belirtisi olursa ne yapacağımı biliyorum.

### Karar ve güvenlik tablosu

#### Beklenen yön

Kızarıklık ve hassasiyetin azalma eğiliminde olması.

#### Dikkat

Artan ağrı, yayılan kızarıklık, ateş, kötüleşen şişlik veya renk değişikliği.

#### Kural

Şüphede kalırsanız 'bekleyelim' yerine kliniği bilgilendirin.

## 2-7 gün arası

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

### İLK HAFTA

İlk hafta, erken belirtilerin sakinleştiği ve gerçek takip ritminin başladığı dönemdir. İşlemin tipine göre görünüm geçici olarak dalgalanabilir.

### Zaman çizelgesi

- 2. gün**  
Şişlik, hassasiyet veya kızarıklık azalıyor mu izleyin; artış varsa haber verin.
- 3. gün**  
Sosyal görünümüne dönüş kişiden kişiye değişir; makyaj/ürün dönüşünü klinik önerisine göre yapın.
- 4-5. gün**  
Kendi kendinize antibiyotik, antiviral, masaj veya agresif bakım başlatmayın.
- 7. gün**  
Alan daha sakin olmalı; takip fotoğrafı gerekiyorsa aynı ışık ve açıyla çekin.

### Klinik olarak önemli noktalar

- Bazı işlemlerde nihai sonuç ilk haftada görülmez.
- Kontrol zamanı işlem türüne göre değişir.
- Gecikmiş uyarı belirtileri de ciddiye alınmalıdır.

# Sonuç ne zaman değerlendirilir?

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## SONUÇ TAKVİMİ

Dolgu sonucu ilk gün ödemle yanıtıcı olabilir; daha sakin değerlendirme genellikle günler-haftalar içinde yapılır ve bölgeye göre değişir.

## Zaman çizelgesi

- 0-24 saat**  
Şişlik ve hassasiyet görülebilir; artan ağrı veya renk değişimi önemlidir.
- 2-7 gün**  
Ödem azalır; görünüm daha dengeli hale gelmeye başlayabilir.
- 2-4 hafta**  
Kontrol ve gerekirse küçük düzenleme için daha anlamlı dönemdir.
- Aylar içinde**  
Kalıcılık bölge, ürün, metabolizma ve mimik/aktiviteye göre değişir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Erken izlenim ile olgun sonuç aynı şey değildir.
- Kontrol fotoğrafı aynı ışık, aynı açı ve benzer mimikle çekilmelidir.
- Tekrar işlem kararı takvimle değil, muayene ve klinik yanıtla verilmelidir.

# Fotoğraf ve takip politikası

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## UZAKTAN DEĞERLENDİRME SINIRI

Fotoğraf takip için çok yararlıdır; fakat tek başına tanı koydurmaz ve yüz yüze muayenenin yerini tutmaz.

## Karar ve güvenlik tablosu

İyi fotoğraf	Farklı açılar, aynı ışık, filtresiz görüntü, işlemden geçen süre ve belirti açıklamasıyla gönderilir.
Yanıltıcı fotoğraf	Filtreli, makyajlı, aşırı yakın, farklı lensli veya farklı ışıkta çekilmiş görüntü.
Fotoğrafın sınırı	Isı, dokunma, ağrı, dolaşım, enfeksiyon ve nörolojik muayene fotoğrafla değerlendirilemez.
Acil durumda	Ciddi belirti varsa fotoğraf göndermek acil değerlendirmeyi geciktirmemelidir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Fotoğrafa tarih, işlemden geçen süre ve ağrı puanı ekleyin.
- Belirti artıyor mu azalıyor mu mutlaka yazın.
- Uzak değerlendirme yardımcı olabilir; kesin güvenlik kararı için muayene gerekebilir.

# Uyarı belirtileri

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## NE ZAMAN HIZLI DAVRANMALI?

Belirti yönetiminde en kritik ayırım, durumun hafifleyip hafiflemediği ve genel sağlık belirtisi eklenip eklenmediğidir.

## Belirti ayırımı

### Evde izle

Hafif morluk, lokal hassasiyet ve azalan şişlik, genel durum normale takip edilebilir.

### Kliniği ara

Artan ağrı, belirgin asimetri, nodül, renk değişimi, uçuk belirtisi veya kötüleşen şişlik varsa haber verin.

### Acil yardım

Ani şiddetli ağrı, beyazlama, mor-ağ görünümü, soğukluk, kabarcık, görme değişikliği veya nörolojik belirti acildir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Azalan hafif belirti genellikle daha güven vericidir.
- Artan ağrı, renk değişimi veya sistemik belirti bekletilmemelidir.
- Acil belirti varsa yalnızca internet araştırması veya mesaj yanıtı beklemek doğru değildir.

### Acil uyarı

Nefes/yutma güçlüğü, görme değişikliği, çift görme, nörolojik belirti, şiddetli artan ağrı, beyazlama/mor-ağ görünümü veya hızla yayılan enfeksiyonda acil sağlık hizmetine başvurun.

# İlaç ve özel risk notları

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## RISK YÖNETİMİ

İlaçlar ve özel hastalıklar, işlemin yapılıp yapılmayacağını, zamanlamasını ve takip planını etkileyebilir.

## Karar ve güvenlik tablosu

<b>Kan sulandırıcı</b>	Morluk/kanama riskini etkileyebilir; kendi kendinize kesmeyin.
<b>Uçuk öyküsü</b>	Özellikle dudak ve ağız çevresi işlemlerde antiviral plan gerekebilir.
<b>Diş işlemi</b>	Diş enfeksiyonu veya yakın diş tedavisi dolgu zamanlamasını değiştirebilir.
<b>Otoimmün/immünsüpresyon</b>	Enfeksiyon ve iyileşme riski açısından hekim değerlendirmesi gerekir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcıları kendi kendinize kesmeyin.
- İzotretinoin, kortizon, biyolojik ajan, kemoterapi veya bağışıklık baskılayıcı tedaviyi bildirin.
- Aktif uçuk, diş enfeksiyonu, cilt enfeksiyonu veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Her işlemde risk aynı değildir; bölge ve teknik önemlidir.

# Ürün, lot, sterilite ve kayıt

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ŞEFFAFLIK

Medikal estetikte güvenlik yalnızca uygulama becerisiyle değil; ürün/cihaz izlenebilirliği, sterilite ve doğru kayıtla güçlenir.

## Karar ve güvenlik tablosu

Ürün kaydı	Ürün adı, lot/seri bilgisi, uygulama bölgesi ve miktar kayda geçmelidir.
Eritme planı	Hyaluronik asit dolguda komplikasyon veya istenmeyen sonuç durumunda plan konuşulmalıdır.
Damar güvenliği	Bölge anatomisi, teknik ve acil müdahale hazırlığı kritik önemdedir.
Sterilite	Yetkisiz ürün veya evde enjeksiyon kalıcı hasar riski taşıyabilir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Ürün veya cihaz adı tek başına sonuç vaadi anlamına gelmez.
- Lot/seri takibi, kullanılan ürün ve uygulama bölgesi kaydı önemlidir.
- Evde enjeksiyon, salon uygulaması veya kaynağı belirsiz ürünler ciddi risk taşır.

# Yanlış beklenti - doğru beklenti

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## GERÇEKÇİLİK

Kaliteli estetik sonuç, dikkat çekici değişimden çok yüzle uyumlu, ölçülü ve güvenli planla ilişkilidir.

## Karar ve güvenlik tablosu

**Yanlış: Dolgu her zaman hemen nihai görünür.** Doğru: Ödem, morluk ve doku adaptasyonu erken görüntüyü değiştirebilir.

**Yanlış: Daha fazla hacim daha güzel sonuçtur.** Doğru: Yüz oranı ve doku kapasitesi aşılırsa yapay görünüm ve risk artabilir.

**Yanlış: Dolgu tamamen risksizdir.** Doğru: Damar tıkanıklığı, enfeksiyon ve nodül gibi riskler açıkça konuşulmalıdır.

**Yanlış: Başkasındaki dudak şekli kopyalanabilir.** Doğru: Anatomi ve doku yapısı kişiye özgüdür.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Doğal sonuç çoğu zaman 'ne yapılmadığını' da doğru seçmekle ilgilidir.
- Hedef; yüzü değiştirmek değil, uygun hastada seçilmiş şikayeti güvenli sınırdan iyileştirmektir.
- Memnuniyet için işlem öncesi sınırların açık konuşulması gerekir.

# Seyahat, iş ve sosyal etkinlik takvimi

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ZAMANLAMA

İşlemi önemli bir etkinliğin hemen öncesine sıkıştırmak, hem stresi hem de yanlış değerlendirme riskini artırır.

## Karar ve güvenlik tablosu

Önemli etkinlik	Düğün, çekim, sahne, toplantı veya seyahat varsa muayenede tarih verin; güvenli aralık kişiye ve işleme göre planlanır.
Uçuş/seyahat	Uzun yol, sıcak iklim, yoğun aktivite veya kliniğe ulaşamama durumu takip planını değiştirebilir.
İş dönüşü	Çoğu hasta günlük hayata dönebilir; ancak morluk, şişlik veya hassasiyet ihtimali sosyal planı etkileyebilir.
Kontrol	Kontrol ihtimali olan işlemlerde şehir dışına çıkış zamanı daha dikkatli planlanmalıdır.

## Klinik olarak önemli noktalar

- İlk kez yaptırılan işlem için daha geniş zaman aralığı bırakmak akıllıcadır.
- İyileşme kişisel değişkenlik gösterir; başkasının takvimi sizin takviminiz değildir.
- Takip gerektiren belirti varken seyahate çıkmak doğru olmayabilir.

# Yazdırılabilir kontrol listesi

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## TEK SAYFALIK ÖZET

Bu liste randevu öncesi hızlı kontrol için tasarlanmıştır. İşaretleyip muayeneye getirebilirsiniz.

## Yazdırılabilir kontrol listesi

<input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem hazır.	<input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.
<input type="checkbox"/> Önceki estetik işlem tarihlerini not ettim.	<input type="checkbox"/> Aktif uçuk, enfeksiyon veya yara varsa bildirdim.
<input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi, cerrahi veya seyahat tarihimi söyledim.	<input type="checkbox"/> Hamilelik/emzirme bilgisi varsa paylaştım.
<input type="checkbox"/> Ana beklentimi tek cümleyle yazdım.	<input type="checkbox"/> Ne yapılmayacağını da sordum.
<input type="checkbox"/> Ürün/teknik ve takip planını anladım.	<input type="checkbox"/> Uyarı belirtilerini ve acil iletişim yolunu öğrendim.
<input type="checkbox"/> Uçuk ve diş işlemi geçmişimi söyledim.	<input type="checkbox"/> Ürün adı/lot bilgisini kaydını sordum.
<input type="checkbox"/> Ani ağrı, beyazlama ve görme belirtisinin acil olduğunu öğrendim.	<input type="checkbox"/> Masaj/baskı yapmam gereken ve yapmamam gereken durumları anladım.

## Karar ve güvenlik tablosu

<b>Randevuya getir</b>	İlaç listesi, eski işlem bilgileri, alerji/reaksiyon notları ve sorular.
<b>Çıkmadan öğren</b>	Normal belirtiler, uyarı belirtileri, bakım talimatı ve kontrol zamanı.
<b>Acil durumda</b>	Ciddi belirtilerde kliniğe ek olarak acil sağlık hizmeti gerekir.

# Kaynaklar ve iletişim

Dolgu | dr-oguzhan-akgul-dolgu-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ŞEFFAF KAPANIŞ

Bu rehber, klinik web sitesinde doğrulanan hizmet kapsamı ve hasta güvenliği odaklı tıbbi kaynaklar temel alınarak hazırlanmıştır.

## Karar ve güvenlik tablosu

FDA dermal dolgu	FDA, dermal dolguların kalifiye sağlık profesyonellerince uygulanması ve damar/yan etki risklerinin bilinmesi gerektiğini vurgular.
Damar tıkanıklığı	Cleveland Clinic; ağrı, şişlik, renk değişimi, beyazlama/morarma ve soğukluk gibi bulguların acil değerlendirme gerektirebileceğini belirtir.
Klinik site	droguzhanakgul.net - hizmet, hekim profili ve iletişim bilgileri, erişim: 15 Haziran 2026.
Telefon	+90 (543) 936 96 96
E-posta	oguzhan@droguzhanakgul.net
Adres	Teşvikiye Mah. İhlamur Nişantaşı Yolu Sk. Belde Apt. No:1 D:1, 34365 Nişantaşı - Şişli / İstanbul

## Kapanış notları

- Bu PDF kişisel tıbbi değerlendirme yerine geçmez.
- Sabit fiyat, uzaktan tanı veya kişiselleştirilmiş tedavi planı sunmaz; sonuç kişiden kişiye değişebilir.
- Kişisel uygunluk ve takip planı yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.
- Acil belirti varsa yalnızca mesaj yanıtı beklenmemelidir.