

NE BEKLEMELİ?

REHBER SERİSİ

05

# İP ASKI REHBERİ

DOKTOR

**OĞUZHAN AKGÜL**

Medikal Estetik Hekimi



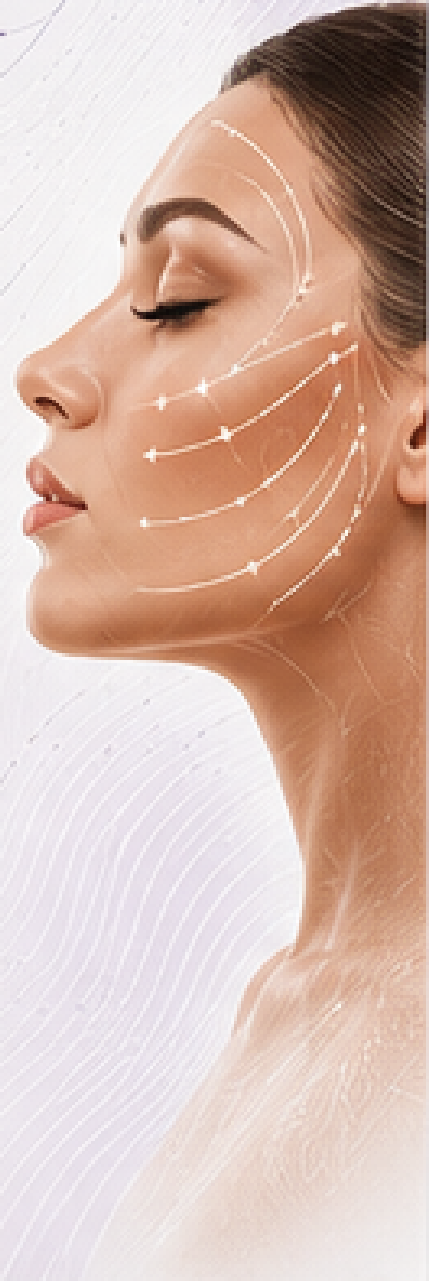
SINIRLI  
LİFTİNG



DOKU  
SEÇİMİ



İLK  
HAFTA



İP ASKI REHBERİ

DR. OĞUZHAN AKGÜL

05

ÖNCESİ • İŞLEM GÜNÜ • SONRASI

Hazırlanma tarihi: 15 Haziran 2026 | Genel bilgilendirme amaçlıdır.



[www.droguzhanakgul.net](http://www.droguzhanakgul.net)

# Bu rehberin kullanım amacı

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## BAŞLANGIÇ

**Bu PDF, ip askı rehberi öncesinde hastanın bilinçli soru sorması, işlem günü akışını anlaması ve işlem sonrası belirtileri doğru ayırması için hazırlanmıştır.**

## Klinik olarak önemli noktalar

- Bu rehber muayene, tanı, reçete veya kişisel tedavi planı yerine geçmez.
- Her hasta için uygunluk; yaşa, beklentiye, tıbbi geçmişe, ilaçlara ve muayene bulgusuna göre değişir.
- Amaç daha çok işlem yaptırmak değil; doğru işlem, doğru zaman ve doğru takip planını netleştirmektir.
- Sabit ücret, sonuç vaadi veya ağrı olmayacağı iddiası içermez.
- Randevu öncesi ilaç, alerji, önceki işlem, enfeksiyon ve önemli etkinlik tarihlerini not edin.

## Doğru kullanım

PDF'i randevu öncesi bir kez okuyun, size uyan risk maddelerini işaretleyin ve muayenede doğrudan sorun.

# İp Askı Rehberi bir bakışta

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KLİNİK ÖZET

Canlı sitede doğrulanan hizmet kapsamı: cerrahi olmadan yüz germe ve şekillendirme hedefleyen ip askı uygulamaları. Bu sayfa, işlem kararını hızlıca çerçevelemek içindir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                  |  |
|------------------|--|
| Temel hedef      | uygun doku yapısında sınırlı kaldırma/şekillendirme etkisi ve yüz konturunu desteklemek  |
| Hedef olmayan    | cerrahi yüz germe etkisini birebir sağlamak, ileri sarkmayı tamamen düzeltmek veya kalıcı sonuç vaadi vermek   |
| Adaylık          | Hafif-orta düzey doku gevşekliği olan, cerrahi yerine sınırlı ve geçici etki beklentisini anlayan, takip kısıtlarına uyabilecek hastalar daha uygun aday olabilir. |
| Planlama ilkesi  | Tek bir yöntem her hastaya aynı şekilde uygulanmaz; bölge, ürün/teknik ve takip kişiselleştirilir.   |
| Ücret politikası | Bu rehber sabit fiyat vermez; ücret ve plan hekim değerlendirmesi sonrası netleşir.  |

## Klinik olarak önemli noktalar

- İşlem adı tek başına güvenli plan anlamına gelmez.
- Doğal görünüm için bazen daha az işlem daha doğru seçenektir.
- Uygun olmayan adayda erteleme veya farklı uzmanlığa yönlendirme kaliteli tıbbi karardır.
- Sonuç değerlendirmesi standart fotoğraf, muayene ve başlangıç hedefiyle yapılmalıdır.

# Ne yapabilir, ne yapamaz?

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## BEKLENTİ YÖNETİMİ

İp Askı Rehberi, doğru adayda belirli bir hedefe yardımcı olabilir; fakat tüm estetik kaygıları tek başına çözmesi beklenmemelidir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Yardımcı olabilir</b>   | uygun doku yapısında sınırlı kaldırma/şekillendirme etkisi ve yüz konturunu desteklemek                      |
| <b>Yerine geçmez</b>       | cerrahi yüz germe etkisini birebir sağlamak, ileri sarkmayı tamamen düzeltmek veya kalıcı sonuç vaadi vermek |
| <b>Sonucu etkileyenler</b> | Anatomi, cilt kalitesi, yaş, genetik, yaşam tarzı, güneş, sigara, uyku ve önceki işlemler.                   |
| <b>Yanlış ölçüt</b>        | Başka bir kişinin sonucu, filtrelili fotoğraf veya sosyal medya görüntüsü kişisel hedef değildir.            |
| <b>Doğru ölçüt</b>         | Başlangıç hedefi, muayene bulgusu, doğal görünüm ve güvenli takip planı.                                     |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Tedavi sınırını bilmek komplikasyon riskini azaltır.
- Daha çok ürün, daha yüksek doz veya daha sık işlem daha iyi sonuç anlamına gelmez.
- Fotoğraf tek başına tanı koydurmaz; dokunma, dolaşım, ağrı ve fonksiyon muayenesi gerekir.

## Muayene cümlesi

Randevuda 'Bu hedef için bu işlem gerçekten uygun mu, yoksa başka seçenek daha güvenli mi?' sorusunu sorun.

# Kimler daha uygun aday olabilir?

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ADAYLIK

Hafif-orta düzey doku gevşekliği olan, cerrahi yerine sınırlı ve geçici etki beklentisini anlayan, takip kısıtlarına uyabilecek hastalar daha uygun aday olabilir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Daha uygun profil</b>    | Hafif-orta düzey doku gevşekliği olan, cerrahi yerine sınırlı ve geçici etki beklentisini anlayan, takip kısıtlarına uyabilecek hastalar daha uygun aday olabilir. |
| <b>Daha dikkatli profil</b> | Aktif hastalık, yoğun ilaç kullanımı, gerçekçi olmayan beklenti, yakın seyahat veya önemli sosyal etkinlik baskısı.  |
| <b>Mutlaka paylaş</b>       | Hamilelik/emzirme, kan sulandırıcı, immünsüpresyon, uçuk, alerji, keloid, önceki komplikasyon ve yakın diş işlemi.   |
| <b>Muayene gerekir</b>      | Fotoğraf ön bilgi verir; kesin adaylık yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.   |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Adaylık sadece yaş veya şikayet adıyla belirlenmez.
- Bazı durumlarda işlem yapmamak, işlem yapmaktan daha güvenlidir.
- Önceki kötü deneyim saklanmamalıdır; planın güvenliğini doğrudan etkiler.

# Ne zaman ertelemek gerekir?

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## GÜVENLİ ERTELEME

İşlem günü geldi diye işlem yapılmak zorunda değildir. Aktif enfeksiyon, yakın diş işlemi, kontrolsüz kronik hastalık, yoğun sigara/iyileşme riski veya gerçekçi olmayan lifting beklentisi varsa işlem ertelenebilir.

## Belirti ayrımı

### Bugün ertele

Ateş, aktif enfeksiyon, aktif uçuk, açık yara, belirgin cilt tahrişi veya kendini hasta hissetme varsa işlem ertelenebilir.

### Hekimle yeniden planla

Kan sulandırıcı, bağışıklık baskılayıcı tedavi, yakın cerrahi/diş işlemi veya yeni ilaç değişikliği varsa plan gözden geçirilir.

### Acil değerlendirme

Nefes darlığı, yaygın alerji, görme değişikliği, nörolojik belirti veya hızla kötüleşen enfeksiyon bekletilmez.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Erteleme başarısızlık değil, hasta güvenliği kararıdır.
- Kendi kendinize ilaç kesmeyin veya başlamayın.
- Yakın uçuş, düğün, çekim veya yoğun iş temposu iyileşme planını değiştirebilir.

### Acil uyarı

Görme değişikliği, çift görme, nefes alma/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı veya hızla yayılan enfeksiyon belirtisinde acil sağlık hizmetine başvurun.

# Tıbbi geçmiş ve ilaç listesi

İp Aski | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## MUAYENEYE HAZIRLIK

**Küçük görünen ilaç, takviye veya hastalık bilgisi işlem planını değiştirebilir. Eksiksiz liste daha güvenli karar sağlar.**

## Karar ve güvenlik tablosu

|                |  |
|----------------|--|
| İlaçlar        | Aspirin, klopidogrel, warfarin, DOAC grubu ilaçlar, kortizon, biyolojik ajanlar ve düzenli ağrı kesiciler. |
| Takviyeler     | Balık yağı, E vitamini, ginkgo, sarı kantaron ve bitkisel karışımlar dahil tüm ürünler.                    |
| Tıbbi durumlar | Alerji, otoimmün hastalık, diyabet, pıhtılaşma sorunu, uçuk öyküsü, keloid, yara iyileşme problemi.        |
| Zamanlama      | Diş işlemi, cerrahi, başka estetik işlem, seyahat ve önemli etkinlik tarihleri.                            |
| Kural          | Hekim önermedikçe ilaç kesmek de ilaç başlamak da doğru değildir.  |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcılar sadece ilgili hekim bilgisiyle yönetilmelidir.
- Aktif enfeksiyon veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Herpes/uçuk öyküsü özellikle dudak ve çevresi işlemlerde önemlidir.

# Muayenede sorulacak 12 soru

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KARAR KALİTESİ

İyi hasta sorusu, işlem kararını hızlandırmak için değil; güvenlik, gerçekçi beklenti ve takip planını netleştirmek için sorulur.

## Muayenede sorulacak sorular

1

İp askı benim sarkma düzeyim için uygun mu?

2

Cerrahi yüz germe yerine geçmeyeceğini nasıl anlamalıyım?

3

Hangi vektör ve kaç ip planlanıyor?

4

Dimpling, asimetri veya ip hissi olursa takip planı nedir?

5

İlk haftada mimik, uyku ve çiğneme kısıtım ne olacak?

6

İp tipi ve kayıt bilgisi tutulacak mı?

7

Sonuç ne kadar geçici/subtil olabilir?

8

Hangi durumda işlem ertelenmeli?

9

Diş işlemi veya enfeksiyon zamanlamayı etkiler mi?

10

Morluk ve şişlik için sosyal takvim nasıl ayarlanmalı?

11

Kontrol zamanı ve düzeltme yaklaşımı nedir?

12

Benim hedefim için dolgu, botoks veya başka yöntem daha mı doğru?

## Klinik olarak önemli noktalar

- Yanıtlar açık değilse aynı gün işlem yaptırmak zorunda değilsiniz.
- Ürün, teknik, risk ve takip konularında yazılı not almak faydalıdır.
- Sorular, hekime güvenmediğiniz için değil, süreci doğru anladığınızdan emin olmak için sorulur.

# 4 hafta - 1 hafta önce

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## PLANLAMA

**İşlem öncesi haftalarda amaç cildi/alani stabil tutmak, sürpriz riskleri azaltmak ve sosyal takvimi doğru ayarlamaktır.**

## Zaman çizelgesi

- 4 hafta önce**  
Önceki işlem tarihlerini, kullanılan ürün/marka bilgilerini ve eski komplikasyonları not edin.
- 3 hafta önce**  
Agresif bakım, yoğun güneş, yeni aktif ürün veya cildi tahriş eden işlemlerden kaçınmayı planlayın.
- 2 hafta önce**  
Diş işlemi, başka estetik işlem, seyahat veya önemli etkinlik varsa muayenede mutlaka söyleyin.
- 1 hafta önce**  
İlaç/takviye listesini güncelleyin; ateş, uçuk, enfeksiyon veya cilt reaksiyonu olursa kliniği bilgilendirin.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Yeni sorun çıkarsa randevuyu iptal etmek yerine önce kliniğe haber verin.
- İlk kez işlem yaptırıyorsanız önemli etkinlikten hemen önce plan yapmayın.
- Cilt bariyerini bozacak denemeler, işlem konforunu ve iyileşmeyi etkileyebilir.

# Son 48 saat

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## SON HAZIRLIK

Son iki günde hedef sade bakım, iyi uyku, açık iletişim ve işlem gününde acele etmeyecek bir programdır.

## Yazdırılabilir kontrol listesi

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ateş, enfeksiyon, aktif uçuk veya açık yara yok.             | <input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem güncel.                           |
| <input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.                     | <input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi veya antibiyotik kullanımını not ettim. |
| <input type="checkbox"/> Randevu sonrası yoğun spor, sauna veya uzun yol planlamadım. | <input type="checkbox"/> Sorularımı kısa liste halinde hazırladım.                |
| <input type="checkbox"/> Cilt/alan üzerinde yeni tahriş edici ürün denemedim.         | <input type="checkbox"/> Önemli etkinlik tarihimı hekime söylemeye hazırım.       |

## Karar ve güvenlik tablosu

|           |   |
|-----------|---|
| Yap       | Sade bakım, yeterli uyku, açık iletişim ve planlı ulaşım.                       |
| Yapma     | Alkol, yoğun güneş, son dakika agresif cilt bakımı veya izinsiz ilaç kesme.     |
| Haber ver | Ateş, uçuk, enfeksiyon, yeni ilaç, diş işlemi veya beklenmeyen cilt reaksiyonu. |

# İşlem günü akışı

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KLİNİK GÜN

İşlem günü; kısa sağlık güncellemesi, alan değerlendirmesi, onam, uygulama ve çıkış önerileriyle ilerlemelidir.

## Zaman çizelgesi

- Giriş**  
Kimlik, iletişim ve son sağlık değişikliği kontrol edilir.
- Değerlendirme**  
Bölge, beklenti, risk, alternatif ve erteleme gerekliliği gözden geçirilir.
- Onam**  
Ne yapılacağı, ne yapılmayacağı, beklenen belirtiler ve uyarılar açıklanır.
- Uygulama**  
Konfor ve güvenlik takip edilir; plan gerekirse işlem sırasında uyarlanır.
- Çıkış**  
Bakım, uyarı belirtileri, fotoğraf/takip ve iletişim yolu netleştirilir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Hissettiğiniz olağandışı ağrı, yanma, baş dönmesi veya görme belirtisini hemen söyleyin.
- Çıkmadan önce neyin normal, neyin uyarı belirtisi olduğunu anladığınızdan emin olun.
- Uygulama sonrası planı sözlü duyup unutmak kolaydır; not almak faydalıdır.

# İşlem sırasında ne hissedilir?

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## KONFOR

Lokal anesteziye rağmen basınç, çekilme, gerginlik ve hassasiyet hissedilebilir. Keskin artan ağrı veya enfeksiyon belirtisi normal değildir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Beklenebilir his</b> | Lokal anesteziye rağmen basınç, çekilme, gerginlik ve hassasiyet hissedilebilir. Keskin artan ağrı veya enfeksiyon belirtisi normal değildir. |
| <b>Hemen söyle</b>      | Keskin, artan, yönetilemeyen ağrı; yanma; baş dönmesi; görme, nefes veya yutma ile ilgili belirti.  |
| <b>Yanlış yorum</b>     | Daha fazla rahatsızlık daha iyi sonuç anlamına gelmez.  |
| <b>Konfor hedefi</b>    | Sıfır his değil, yönetilebilir ve güvenli uygulama deneyimidir.   |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Konfor eşiği kişiden kişiye değişir.
- Ağrı saklamak güvenlik açısından doğru değildir.
- Uygulama sırasında plan değişikliği bazen güvenlik için gereklidir.

# İlk 4 saat

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## EN ERKEN DÖNEM

İlk günlerde gerginlik, hassasiyet, morluk, şişlik, geçici düzensizlik veya mimikle fark edilen çekilme hissi olabilir.

## Belirti ayrımı

### Evde izle

Hafif kızarıklık, hassasiyet, küçük morluk veya işlem alanında kısa süreli rahatsızlık azalma eğilimindeyse izlenebilir.

### Kliniği ara

Belirti artıyorsa, beklenmedik asimetri varsa, ağrı şiddetleniyorsa veya normal açıklamaya uymuyorsa haber verin.

### Acil yardım

Görme değişikliği, çift görme, nefes/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı, beyazlama veya mor-ağ renk değişikliği bekletilmez.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Aşırı ısı, sauna, hamam ve yoğun egzersizden kaçınin.
- Klinik önermedikçe masaj, baskı veya güçlü ürün uygulamayın.
- Fotoğraf çekiyorsanız aynı ışık ve açıyla çekin; filtre kullanmayın.

### Acil uyarı

İlk saatlerde ciddi belirti gelişirse sadece mesaj yanıtı beklemeyin; kliniğe ulaşın ve gerekirse acil sağlık hizmeti alın.

# İlk 24 saat

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## AYNI GÜN BAKIMI

İlk gün, işlem alanını gereksiz uyarandan koruma ve belirtilerin artıp artmadığını izleme dönemidir.

### Yazdırılabilir kontrol listesi

Yoğun spor, sauna, hamam ve solaryum yapmadım.

Bölgeyi gereksiz ovuşturmadım veya masaj yapmadım.

Klinik önermeden güçlü aktif ürün sürmedim.

Belirtilerin artıp artmadığını not ettim.

Ağrı, renk değişimi, ateş veya enfeksiyon belirtisini kontrol ettim.

Alkol ve aşırı yorgunluktan kaçındım.

Verilen bakım talimatını uyguladım.

Uyarı belirtisi olursa ne yapacağımı biliyorum.

### Karar ve güvenlik tablosu

#### Beklenen yön

Kızarıklık ve hassasiyetin azalma eğiliminde olması.

#### Dikkat

Artan ağrı, yayılan kızarıklık, ateş, kötüleşen şişlik veya renk değişikliği.

#### Kural

Şüphede kalırsanız 'bekleyelim' yerine kliniği bilgilendirin.

## 2-7 gün arası

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

### İLK HAFTA

İlk hafta, erken belirtilerin sakinleştiği ve gerçek takip ritminin başladığı dönemdir. İşlemin tipine göre görünüm geçici olarak dalgalanabilir.

### Zaman çizelgesi

- 2. gün**  
Şişlik, hassasiyet veya kızarıklık azalıyor mu izleyin; artış varsa haber verin.
- 3. gün**  
Sosyal görünümüne dönüş kişiden kişiye değişir; makyaj/ürün dönüşünü klinik önerisine göre yapın.
- 4-5. gün**  
Kendi kendinize antibiyotik, antiviral, masaj veya agresif bakım başlatmayın.
- 7. gün**  
Alan daha sakin olmalı; takip fotoğrafı gerekiyorsa aynı ışık ve açıyla çekin.

### Klinik olarak önemli noktalar

- Bazı işlemlerde nihai sonuç ilk haftada görülmez.
- Kontrol zamanı işlem türüne göre değişir.
- Gecikmiş uyarı belirtileri de ciddiye alınmalıdır.

# Sonuç ne zaman değerlendirilir?

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## SONUÇ TAKVİMİ

İp askıda ilk çekilme etkisi erken görülebilir; ödem, doku adaptasyonu ve geçici düzensizlikler nedeniyle değerlendirme zamana yayılır.

## Zaman çizelgesi

- 0-72 saat**  
Gerginlik, hassasiyet ve şişlik izlenir; artış veya enfeksiyon belirtisi önemlidir.
- 1. hafta**  
Mimik, çiğneme, uyku pozisyonu ve bakım önerilerine uyum kritiktir.
- 2-6 hafta**  
Doku adaptasyonu ve görünümün sakinleşmesi değerlendirilir.
- Aylar içinde**  
Etkinin süresi ip tipi, doku, yaş ve yaşam tarzına göre değişir.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Erken izlenim ile olgun sonuç aynı şey değildir.
- Kontrol fotoğrafı aynı ışık, aynı açı ve benzer mimikle çekilmelidir.
- Tekrar işlem kararı takvimle değil, muayene ve klinik yanıtla verilmelidir.

# Fotoğraf ve takip politikası

İp Aski | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## UZAKTAN DEĞERLENDİRME SINIRI

**Fotoğraf takip için çok yararlıdır; fakat tek başına tanı koydurmaz ve yüz yüze muayenenin yerini tutmaz.**

## Karar ve güvenlik tablosu

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>İyi fotoğraf</b>      | Farklı açılar, aynı ışık, filtresiz görüntü, işlemden geçen süre ve belirti açıklamasıyla gönderilir. |
| <b>Yanıtıcı fotoğraf</b> | Filtreli, makyajlı, aşırı yakın, farklı lensli veya farklı ışıkta çekilmiş görüntü.                   |
| <b>Fotoğrafın sınırı</b> | Isı, dokunma, ağrı, dolaşım, enfeksiyon ve nörolojik muayene fotoğrafla değerlendirilemez.            |
| <b>Acil durumda</b>      | Ciddi belirti varsa fotoğraf göndermek acil değerlendirmeyi geciktirmemelidir.                        |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Fotoğrafa tarih, işlemden geçen süre ve ağrı puanı ekleyin.
- Belirti artıyor mu azalıyor mu mutlaka yazın.
- Uzak değerlendirme yardımcı olabilir; kesin güvenlik kararı için muayene gerekebilir.

# Uyarı belirtileri

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## NE ZAMAN HIZLI DAVRANMALI?

**Belirti yönetiminde en kritik ayırım, durumun hafifleyip hafiflemediği ve genel sağlık belirtisi eklenip eklenmediğidir.**

## Belirti ayırımı

### Evde izle

Hafif ve azalan kızarıklık, hassasiyet, küçük morluk veya geçici rahatsızlık genel durumu bozmuyorsa takip edilebilir.

### Kliniği ara

Artan ağrı, beklenmeyen asimetri, yaygın şişlik, ateş, akıntı, sertlik veya giderek kötüleşen görünüm varsa haber verin.

### Acil yardım

Nefes/yutma güçlüğü, görme değişikliği, çift görme, nörolojik belirti, şiddetli artan ağrı veya hızla yayılan enfeksiyon bekletilmez.

## Klinik olarak önemli noktalar

- Azalan hafif belirti genellikle daha güven vericidir.
- Artan ağrı, renk değişimi veya sistemik belirti bekletilmemelidir.
- Acil belirti varsa yalnızca internet araştırması veya mesaj yanıtı beklemek doğru değildir.

### Acil uyarı

Nefes/yutma güçlüğü, görme değişikliği, çift görme, nörolojik belirti, şiddetli artan ağrı, beyazlama/mor-ağ görünümü veya hızla yayılan enfeksiyonda acil sağlık hizmetine başvurun.

# İlaç ve özel risk notları

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## RISK YÖNETİMİ

İlaçlar ve özel hastalıklar, işlemin yapılıp yapılmayacağını, zamanlamasını ve takip planını etkileyebilir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Kanama riski</b>    | Kan sulandırıcı ve morluk riski planı etkileyebilir.                                      |
| <b>Enfeksiyon</b>      | Diş enfeksiyonu, cilt enfeksiyonu veya aktif hastalık işlem zamanlamasını değiştirebilir. |
| <b>Doku kalitesi</b>   | Çok ince deri, ileri sarkma veya ağır doku beklentiyi sınırlayabilir.                     |
| <b>Yara iyileşmesi</b> | Keloid, sigara, diyabet veya immünsüpresyon dikkatle değerlendirilmelidir.                |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcıları kendi kendinize kesmeyin.
- İzotretinoin, kortizon, biyolojik ajan, kemoterapi veya bağışıklık baskılayıcı tedaviyi bildirin.
- Aktif uçuk, diş enfeksiyonu, cilt enfeksiyonu veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Her işlemde risk aynı değildir; bölge ve teknik önemlidir.

# Ürün, lot, sterilite ve kayıt

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ŞEFFAFLIK

Medikal estetikte güvenlik yalnızca uygulama becerisiyle değil; ürün/cihaz izlenebilirliği, sterilite ve doğru kayıtla güçlenir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|            |  |
|------------|--|
| İp tipi    | Kullanılan ip tipi, sayı, vektör ve uygulama alanı kayda geçmelidir.                           |
| Plan       | Vektör, giriş noktası, beklenen sınırlı etki ve takip zamanı açık olmalıdır.                   |
| Sterilite  | İp askı enjeksiyon değil, doku içine yerleştirilen materyal içerdiği için sterilite kritiktir. |
| Alternatif | İleri sarkmada cerrahi veya farklı tedavi seçenekleri gerekebilir.                             |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Ürün veya cihaz adı tek başına sonuç vaadi anlamına gelmez.
- Lot/seri takibi, kullanılan ürün ve uygulama bölgesi kaydı önemlidir.
- Evde enjeksiyon, salon uygulaması veya kaynağı belirsiz ürünler ciddi risk taşır.

# Yanlış beklenti - doğru beklenti

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## GERÇEKÇİLİK

Kaliteli estetik sonuç, dikkat çekici değişimden çok yüzle uyumlu, ölçülü ve güvenli planla ilişkilidir.

## Karar ve güvenlik tablosu

|  |  |
|--|--|
| <b>Yanlış: İp askı cerrahi yüz germenin aynısıdır.</b> | Doğru: Etkisi daha sınırlı, geçici ve uygun doku seçimine bağlıdır.              |
| <b>Yanlış: İlk günkü çekilme nihai sonuçtur.</b>       | Doğru: Ödem, gerginlik ve doku adaptasyonu sonucu zamanla değişir.               |
| <b>Yanlış: Düzensizlik olursa hemen başarısızdır.</b>  | Doğru: Bazı geçici düzensizlikler izlenebilir; artan ağrı/enfeksiyon ayırıcıdır. |
| <b>Yanlış: Her yaş ve her sarkma düzeyi uygundur.</b>  | Doğru: Adaylık doku kalitesi ve beklentiye göre belirlenir.                      |

## Klinik olarak önemli noktalar

- Doğal sonuç çoğu zaman 'ne yapılmadığını' da doğru seçmekle ilgilidir.
- Hedef; yüzü değiştirmek değil, uygun hastada seçilmiş şikayeti güvenli sınırdan iyileştirmektir.
- Memnuniyet için işlem öncesi sınırların açık konuşulması gerekir.

# Seyahat, iş ve sosyal etkinlik takvimi

İp Aski | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ZAMANLAMA

İşlemi önemli bir etkinliğin hemen öncesine sıkıştırmak, hem stresi hem de yanlış değerlendirme riskini artırır.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                 |   |
|-----------------|---|
| Önemli etkinlik | Düğün, çekim, sahne, toplantı veya seyahat varsa muayenede tarih verin; güvenli aralık kişiye ve işleme göre planlanır. |
| Uçuş/seyahat    | Uzun yol, sıcak iklim, yoğun aktivite veya kliniğe ulaşamama durumu takip planını değiştirebilir.                       |
| İş dönüşü       | Çoğu hasta günlük hayata dönebilir; ancak morluk, şişlik veya hassasiyet ihtimali sosyal planı etkileyebilir.           |
| Kontrol         | Kontrol ihtimali olan işlemlerde şehir dışına çıkış zamanı daha dikkatli planlanmalıdır.                                |

## Klinik olarak önemli noktalar

- İlk kez yaptırılan işlem için daha geniş zaman aralığı bırakmak akıllıcadır.
- İyileşme kişisel değişkenlik gösterir; başkasının takvimi sizin takviminiz değildir.
- Takip gerektiren belirti varken seyahate çıkmak doğru olmayabilir.

# Yazdırılabilir kontrol listesi

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## TEK SAYFALIK ÖZET

Bu liste randevu öncesi hızlı kontrol için tasarlanmıştır. İşaretleyip muayeneye getirebilirsiniz.

## Yazdırılabilir kontrol listesi

|  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem hazır.                             | <input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.              |
| <input type="checkbox"/> Önceki estetik işlem tarihlerini not ettim.               | <input type="checkbox"/> Aktif uçuk, enfeksiyon veya yara varsa bildirdim.     |
| <input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi, cerrahi veya seyahat tarihimi söyledim. | <input type="checkbox"/> Hamilelik/emzirme bilgisi varsa paylaştım.            |
| <input type="checkbox"/> Ana beklentimi tek cümleyle yazdım.                       | <input type="checkbox"/> Ne yapılmayacağını da sordum.                         |
| <input type="checkbox"/> Ürün/teknik ve takip planını anladım.                     | <input type="checkbox"/> Uyarı belirtilerini ve acil iletişim yolunu öğrendim. |
| <input type="checkbox"/> İp tipini, sayısını ve vektör planını sordum.             | <input type="checkbox"/> İlk hafta mimik/çiğneme/uyku kısıtlarını anladım.     |
| <input type="checkbox"/> Dimpling veya ip hissi olursa takip planını öğrendim.     | <input type="checkbox"/> Cerrahi yüz germe yerine geçmediğini anladım.         |

## Karar ve güvenlik tablosu

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Randevuya getir</b> | İlaç listesi, eski işlem bilgileri, alerji/reaksiyon notları ve sorular. |
| <b>Çıkmadan öğren</b>  | Normal belirtiler, uyarı belirtileri, bakım talimatı ve kontrol zamanı.  |
| <b>Acil durumda</b>    | Ciddi belirtilerde kliniğe ek olarak acil sağlık hizmeti gerekir.        |

# Kaynaklar ve iletişim

İp Askı | dr-oguzhan-akgul-ip-aski-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

## ŞEFFAF KAPANIŞ

Bu rehber, klinik web sitesinde doğrulanan hizmet kapsamı ve hasta güvenliği odaklı tıbbi kaynaklar temel alınarak hazırlanmıştır.

## Karar ve güvenlik tablosu

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Cleveland Clinic        | Thread lift sonuçlarının geçici ve daha subtil olabileceği, cerrahi yüz germe yerine geçmeyebileceği hasta eğitiminde vurgulanır. |
| Komplikasyon literatürü | İp askıda dimpling, kontur düzensizliği, görünür/hissedilir ip, enfeksiyon ve ekstrüzyon gibi riskler konuşulmalıdır.             |
| Klinik site             | droguzhanakgul.net - hizmet, hekim profili ve iletişim bilgileri, erişim: 15 Haziran 2026.  |
| Telefon                 | +90 (543) 936 96 96   |
| E-posta                 | oguzhan@droguzhanakgul.net  |
| Adres                   | Teşvikiye Mah. İhlamur Nişantaşı Yolu Sk. Belde Apt. No:1 D:1, 34365 Nişantaşı - Şişli / İstanbul                                 |

## Kapanış notları

- Bu PDF kişisel tıbbi değerlendirme yerine geçmez.
- Sabit fiyat, uzaktan tanı veya kişiselleştirilmiş tedavi planı sunmaz; sonuç kişiden kişiye değişebilir.
- Kişisel uygunluk ve takip planı yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.
- Acil belirti varsa yalnızca mesaj yanıtı beklenmemelidir.