

REHBER SERİSİ

03

MEZOTERAPİ REHBERİ

YENİLE • CANLANDIR • BESLE • GÜÇLENDİR



KİŞİSEL
PLAN
TAKİBİ

DOKTOR

OĞUZHAN AKGÜL

Medikal Estetik Hekimi



CİLT KALİTESİ



NEM &
PARLAKLIK



YENİLENME &
SİKILAŞMA



Bu rehberin kullanım amacı

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

BAŞLANGIÇ

Bu PDF, mezoterapi rehberi öncesinde hastanın bilinçli soru sorması, işlem günü akışını anlaması ve işlem sonrası belirtileri doğru ayırması için hazırlanmıştır.

Klinik olarak önemli noktalar

- Bu rehber muayene, tanı, reçete veya kişisel tedavi planı yerine geçmez.
- Her hasta için uygunluk; yaşa, beklentiye, tıbbi geçmişe, ilaçlara ve muayene bulgusuna göre değişir.
- Amaç daha çok işlem yaptırmak değil; doğru işlem, doğru zaman ve doğru takip planını netleştirmektir.
- Sabit ücret, sonuç vaadi veya ağrı olmayacağı iddiası içermez.
- Randevu öncesi ilaç, alerji, önceki işlem, enfeksiyon ve önemli etkinlik tarihlerini not edin.

Doğru kullanım

PDF'i randevu öncesi bir kez okuyun, size uyan risk maddelerini işaretleyin ve muayenede doğrudan sorun.

Mezoterapi Rehberi bir bakışta

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KLİNİK ÖZET

Canlı sitede doğrulanan hizmet kapsamı: yüz gençleştirme, saç tedavisi ve cilt yenileme mezoterapi uygulamaları. Bu sayfa, işlem kararını hızlıca çerçevelemek içindir.

Karar ve güvenlik tablosu

Temel hedef	seçilmiş içeriklerle cilt kalitesi, nem, canlılık veya saçlı deriye destek hedeflerini hekim değerlendirmesiyle planlamak
Hedef olmayan	tek seansta kalıcı gençleşme, yağ eritme vaadi, tüm leke/akne sorunlarını çözme veya kanıtsız mucize tedavi sunmak
Adaylık	Cilt kalitesi, nem/canlılık veya saçlı deri desteği hedefi olan; içerik, seans aralığı, alerji ve enfeksiyon riski açısından değerlendirilen hastalar daha uygun aday olabilir.
Planlama ilkesi	Tek bir yöntem her hastaya aynı şekilde uygulanmaz; bölge, ürün/teknik ve takip kişiselleştirilir.
Ücret politikası	Bu rehber sabit fiyat vermez; ücret ve plan hekim değerlendirmesi sonrası netleşir.

Klinik olarak önemli noktalar

- İşlem adı tek başına güvenli plan anlamına gelmez.
- Doğal görünüm için bazen daha az işlem daha doğru seçenektir.
- Uygun olmayan adayda erteleme veya farklı uzmanlığa yönlendirme kaliteli tıbbi karardır.
- Sonuç değerlendirmesi standart fotoğraf, muayene ve başlangıç hedefiyle yapılmalıdır.

Ne yapabilir, ne yapamaz?

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

BEKLENTİ YÖNETİMİ

Mezoterapi Rehberi, doğru adayda belirli bir hedefe yardımcı olabilir; fakat tüm estetik kaygıları tek başına çözmesi beklenmemelidir.

Karar ve güvenlik tablosu

Yardımcı olabilir	seçilmiş içeriklerle cilt kalitesi, nem, canlılık veya saçlı deriye destek hedeflerini hekim değerlendirmesiyle planlamak
Yerine geçmez	tek seansta kalıcı gençleşme, yağ eritme vaadi, tüm leke/akne sorunlarını çözme veya kanıtless mucize tedavi sunmak
Sonucu etkileyenler	Anatomi, cilt kalitesi, yaş, genetik, yaşam tarzı, güneş, sigara, uyku ve önceki işlemler.
Yanlış ölçüt	Başka bir kişinin sonucu, filtrelili fotoğraf veya sosyal medya görüntüsü kişisel hedef değildir.
Doğru ölçüt	Başlangıç hedefi, muayene bulgusu, doğal görünüm ve güvenli takip planı.

Klinik olarak önemli noktalar

- Tedavi sınırını bilmek komplikasyon riskini azaltır.
- Daha çok ürün, daha yüksek doz veya daha sık işlem daha iyi sonuç anlamına gelmez.
- Fotoğraf tek başına tanı koydurmaz; dokunma, dolaşım, ağrı ve fonksiyon muayenesi gerekir.

Muayene cümlesi

Randevuda 'Bu hedef için bu işlem gerçekten uygun mu, yoksa başka seçenek daha güvenli mi?' sorusunu sorun.

Kimler daha uygun aday olabilir?

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ADAYLIK

Cilt kalitesi, nem/canlılık veya saçlı deri desteği hedefi olan; içerik, seans aralığı, alerji ve enfeksiyon riski açısından değerlendirilen hastalar daha uygun aday olabilir.

Karar ve güvenlik tablosu

Daha uygun profil	Cilt kalitesi, nem/canlılık veya saçlı deri desteği hedefi olan; içerik, seans aralığı, alerji ve enfeksiyon riski açısından değerlendirilen hastalar daha uygun aday olabilir.
Daha dikkatli profil	Aktif hastalık, yoğun ilaç kullanımı, gerçekçi olmayan beklenti, yakın seyahat veya önemli sosyal etkinlik baskısı.
Mutlaka paylaş	Hamilelik/emzirme, kan sulandırıcı, immünsüpresyon, uçuk, alerji, keloid, önceki komplikasyon ve yakın diş işlemi.
Muayene gerekir	Fotoğraf ön bilgi verir; kesin adaylık yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Adaylık sadece yaş veya şikayet adıyla belirlenmez.
- Bazı durumlarda işlem yapmamak, işlem yapmaktan daha güvenlidir.
- Önceki kötü deneyim saklanmamalıdır; planın güvenliğini doğrudan etkiler.

Ne zaman ertelemek gerekir?

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

GÜVENLİ ERTELEME

İşlem günü geldi diye işlem yapılmak zorunda değildir. Aktif cilt enfeksiyonu, açık yara, kontrolsüz alerjik hastalık veya belirsiz içerikli enjeksiyon talebi varsa işlem ertelenmeli veya yeniden planlanmalıdır.

Belirti ayrımı

Bugün erte

Ateş, aktif enfeksiyon, aktif uçuk, açık yara, belirgin cilt tahrişi veya kendini hasta hissetme varsa işlem ertelenebilir.

Hekimle yeniden planla

Kan sulandırıcı, bağışıklık baskılayıcı tedavi, yakın cerrahi/diş işlemi veya yeni ilaç değişikliği varsa plan gözden geçirilir.

Acil değerlendirme

Nefes darlığı, yaygın alerji, görme değişikliği, nörolojik belirti veya hızla kötüleşen enfeksiyon bekletilmez.

Klinik olarak önemli noktalar

- Erteleme başarısızlık değil, hasta güvenliği kararıdır.
- Kendi kendinize ilaç kesmeyin veya başlamayın.
- Yakın uçuş, düğün, çekim veya yoğun iş temposu iyileşme planını değiştirebilir.

Acil uyarı

Görme değişikliği, çift görme, nefes alma/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı veya hızla yayılan enfeksiyon belirtisinde acil sağlık hizmetine başvurun.

Tıbbi geçmiş ve ilaç listesi

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

MUAYENEYE HAZIRLIK

Küçük görünen ilaç, takviye veya hastalık bilgisi işlem planını değiştirebilir. Eksiksiz liste daha güvenli karar sağlar.

Karar ve güvenlik tablosu

İlaçlar	Aspirin, klopidogrel, warfarin, DOAC grubu ilaçlar, kortizon, biyolojik ajanlar ve düzenli ağrı kesiciler.
Takviyeler	Balık yağı, E vitamini, ginkgo, sarı kantaron ve bitkisel karışımlar dahil tüm ürünler.
Tıbbi durumlar	Alerji, otoimmün hastalık, diyabet, pıhtılaşma sorunu, uçuk öyküsü, keloid, yara iyileşme problemi.
Zamanlama	Diş işlemi, cerrahi, başka estetik işlem, seyahat ve önemli etkinlik tarihleri.
Kural	Hekim önermedikçe ilaç kesmek de ilaç başlamak da doğru değildir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcılar sadece ilgili hekim bilgisiyle yönetilmelidir.
- Aktif enfeksiyon veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Herpes/uçuk öyküsü özellikle dudak ve çevresi işlemlerde önemlidir.

Muayenede sorulacak 12 soru

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KARAR KALİTESİ

İyi hasta sorusu, işlem kararını hızlandırmak için değil; güvenlik, gerçekçi beklenti ve takip planını netleştirmek için sorulur.

Muayenede sorulacak sorular

- 1 Mezoterapi içeriğinde hangi maddeler var?
- 2 Bu içerikler hangi hedef için seçiliyor?
- 3 Kaç seans planlanıyor ve seans aralığı nedir?
- 4 Alerji veya hassasiyet riskim nasıl değerlendirilecek?
- 5 Yağ eritme iddiası var mı, varsa hangi güvenlik sınırları konuşulmalı?
- 6 Hamilelik/emzirme veya kronik hastalık planı değiştirir mi?
- 7 İşlem sonrası kızarıklık ve hassasiyet ne kadar sürebilir?
- 8 Hangi durumda kliniğe haber vermeliyim?
- 9 Cilt bakım ürünlerime ne zaman dönebilirim?
- 10 Leke, akne veya bariyer sorunun varsa yaklaşım değişir mi?
- 11 Sonucu ne zaman ve hangi ölçütle değerlendireceğiz?
- 12 Ürün/lot ve uygulama bölgesi kaydı tutulacak mı?

Klinik olarak önemli noktalar

- Yanıtlar açık değilse aynı gün işlem yaptırmak zorunda değilsiniz.
- Ürün, teknik, risk ve takip konularında yazılı not almak faydalıdır.
- Sorular, hekime güvenmediğiniz için değil, süreci doğru anladığınızdan emin olmak için sorulur.

4 hafta - 1 hafta önce

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

PLANLAMA

İşlem öncesi haftalarda amaç cildi/alani stabil tutmak, sürpriz riskleri azaltmak ve sosyal takvimi doğru ayarlamaktır.

Zaman çizelgesi

- 4 hafta önce**
Önceki işlem tarihlerini, kullanılan ürün/marka bilgilerini ve eski komplikasyonları not edin.
- 3 hafta önce**
Agresif bakım, yoğun güneş, yeni aktif ürün veya cildi tahriş eden işlemlerden kaçınmayı planlayın.
- 2 hafta önce**
Diş işlemi, başka estetik işlem, seyahat veya önemli etkinlik varsa muayenede mutlaka söyleyin.
- 1 hafta önce**
İlaç/takviye listesini güncelleyin; ateş, uçuk, enfeksiyon veya cilt reaksiyonu olursa kliniği bilgilendirin.

Klinik olarak önemli noktalar

- Yeni sorun çıkarsa randevuyu iptal etmek yerine önce kliniğe haber verin.
- İlk kez işlem yaptırıyorsanız önemli etkinlikten hemen önce plan yapmayın.
- Cilt bariyerini bozacak denemeler, işlem konforunu ve iyileşmeyi etkileyebilir.

Son 48 saat

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

SON HAZIRLIK

Son iki günde hedef sade bakım, iyi uyku, açık iletişim ve işlem gününde acele etmeyecek bir programdır.

Yazdırılabilir kontrol listesi

<input type="checkbox"/> Ateş, enfeksiyon, aktif uçuk veya açık yara yok.	<input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem güncel.
<input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.	<input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi veya antibiyotik kullanımını not ettim.
<input type="checkbox"/> Randevu sonrası yoğun spor, sauna veya uzun yol planlamadım.	<input type="checkbox"/> Sorularımı kısa liste halinde hazırladım.
<input type="checkbox"/> Cilt/alan üzerinde yeni tahriş edici ürün denemedim.	<input type="checkbox"/> Önemli etkinlik tarihimı hekime söylemeye hazırım.

Karar ve güvenlik tablosu

Yap	Sade bakım, yeterli uyku, açık iletişim ve planlı ulaşım.
Yapma	Alkol, yoğun güneş, son dakika agresif cilt bakımı veya izinsiz ilaç kesme.
Haber ver	Ateş, uçuk, enfeksiyon, yeni ilaç, diş işlemi veya beklenmeyen cilt reaksiyonu.

İşlem günü akışı

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KLİNİK GÜN

İşlem günü; kısa sağlık güncellemesi, alan değerlendirmesi, onam, uygulama ve çıkış önerileriyle ilerlemelidir.

Zaman çizelgesi

- Giriş**
Kimlik, iletişim ve son sağlık değişikliği kontrol edilir.
- Değerlendirme**
Bölge, beklenti, risk, alternatif ve erteleme gerekliliği gözden geçirilir.
- Onam**
Ne yapılacağı, ne yapılmayacağı, beklenen belirtiler ve uyarılar açıklanır.
- Uygulama**
Konfor ve güvenlik takip edilir; plan gerekirse işlem sırasında uyarlanır.
- Çıkış**
Bakım, uyarı belirtileri, fotoğraf/takip ve iletişim yolu netleştirilir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Hissettiğiniz olağandışı ağrı, yanma, baş dönmesi veya görme belirtisini hemen söyleyin.
- Çıkmadan önce neyin normal, neyin uyarı belirtisi olduğunu anladığınızdan emin olun.
- Uygulama sonrası planı sözlü duyup unutmak kolaydır; not almak faydalıdır.

İşlem sırasında ne hissedilir?

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KONFOR

Çoklu küçük enjeksiyonlara bağlı batma, yanma, sızı veya kısa süreli hassasiyet olabilir. Şiddetli ağrı, yaygın reaksiyon veya nefes belirtisi normal değildir.

Karar ve güvenlik tablosu

Beklenebilir his	Çoklu küçük enjeksiyonlara bağlı batma, yanma, sızı veya kısa süreli hassasiyet olabilir. Şiddetli ağrı, yaygın reaksiyon veya nefes belirtisi normal değildir.
Hemen söyle	Keskin, artan, yönetilemeyen ağrı; yanma; baş dönmesi; görme, nefes veya yutma ile ilgili belirti.
Yanlış yorum	Daha fazla rahatsızlık daha iyi sonuç anlamına gelmez.
Konfor hedefi	Sıfır his değil, yönetilebilir ve güvenli uygulama deneyimidir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Konfor eşiği kişiden kişiye değişir.
- Ağrı saklamak güvenlik açısından doğru değildir.
- Uygulama sırasında plan değişikliği bazen güvenlik için gereklidir.

İlk 4 saat

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

EN ERKEN DÖNEM

İlk saatlerde kızarıklık, noktasal kabarıklık, hassasiyet veya küçük morluklar görülebilir. Cilt bariyerini zorlamamak önemlidir.

Belirti ayrımı

Evde izle

Hafif kızarıklık, hassasiyet, küçük morluk veya işlem alanında kısa süreli rahatsızlık azalma eğilimindeyse izlenebilir.

Kliniği ara

Belirti artıyorsa, beklenmedik asimetri varsa, ağrı şiddetleniyorsa veya normal açıklamaya uymuyorsa haber verin.

Acil yardım

Görme değişikliği, çift görme, nefes/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı, beyazlama veya mor-ağ renk değişikliği bekletilmez.

Klinik olarak önemli noktalar

- Aşırı ısı, sauna, hamam ve yoğun egzersizden kaçınin.
- Klinik önermedikçe masaj, baskı veya güçlü ürün uygulamayın.
- Fotoğraf çekiyorsanız aynı ışık ve açıyla çekin; filtre kullanmayın.

Acil uyarı

İlk saatlerde ciddi belirti gelişirse sadece mesaj yanıtı beklemeyin; kliniğe ulaşın ve gerekirse acil sağlık hizmeti alın.

İlk 24 saat

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

AYNI GÜN BAKIMI

İlk gün, işlem alanını gereksiz uyarandan koruma ve belirtilerin artıp artmadığını izleme dönemidir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Yoğun spor, sauna, hamam ve solaryum yapmadım.

Bölgeyi gereksiz ovuşturmadım veya masaj yapmadım.

Klinik önermeden güçlü aktif ürün sürmedim.

Belirtilerin artıp artmadığını not ettim.

Ağrı, renk değişimi, ateş veya enfeksiyon belirtisini kontrol ettim.

Alkol ve aşırı yorgunluktan kaçındım.

Verilen bakım talimatını uyguladım.

Uyarı belirtisi olursa ne yapacağımı biliyorum.

Karar ve güvenlik tablosu

Beklenen yön

Kızarıklık ve hassasiyetin azalma eğiliminde olması.

Dikkat

Artan ağrı, yayılan kızarıklık, ateş, kötüleşen şişlik veya renk değişikliği.

Kural

Şüphede kalırsanız 'bekleyelim' yerine kliniği bilgilendirin.

2-7 gün arası

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

İLK HAFTA

İlk hafta, erken belirtilerin sakinleştiği ve gerçek takip ritminin başladığı dönemdir. İşlemin tipine göre görünüm geçici olarak dalgalanabilir.

Zaman çizelgesi

- 2. gün**
Şişlik, hassasiyet veya kızarıklık azalıyor mu izleyin; artış varsa haber verin.
- 3. gün**
Sosyal görünümüne dönüş kişiden kişiye değişir; makyaj/ürün dönüşünü klinik önerisine göre yapın.
- 4-5. gün**
Kendi kendinize antibiyotik, antiviral, masaj veya agresif bakım başlatmayın.
- 7. gün**
Alan daha sakin olmalı; takip fotoğrafı gerekiyorsa aynı ışık ve açıyla çekin.

Klinik olarak önemli noktalar

- Bazı işlemlerde nihai sonuç ilk haftada görülmez.
- Kontrol zamanı işlem türüne göre değişir.
- Gecikmiş uyarı belirtileri de ciddiye alınmalıdır.

Sonuç ne zaman değerlendirilir?

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

SONUÇ TAKVİMİ

Mezoterapide değerlendirme çoğu zaman seans planı üzerinden yapılır; tek seanslık erken izlenim nihai karar değildir.

Zaman çizelgesi

- 0-24 saat**
Noktasal kızarıklık ve hassasiyet azalmalıdır.
- 2-7 gün**
Cilt daha sakinleşir; aktif ürün dönüşü kişisel öneriye göre yapılır.
- Seanslar arası**
Yanıt, tolerans ve hedefe göre sonraki seans planı değerlendirilir.
- Kür sonunda**
Fotoğraf, cilt hissi ve muayene bulgusuyla hedef gözden geçirilir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Erken izlenim ile olgun sonuç aynı şey değildir.
- Kontrol fotoğrafı aynı ışık, aynı açı ve benzer mimikle çekilmelidir.
- Tekrar işlem kararı takvimle değil, muayene ve klinik yanıtla verilmelidir.

Fotoğraf ve takip politikası

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

UZAKTAN DEĞERLENDİRME SINIRI

Fotoğraf takip için çok yararlıdır; fakat tek başına tanı koydurmaz ve yüz yüze muayenenin yerini tutmaz.

Karar ve güvenlik tablosu

İyi fotoğraf	Farklı açılar, aynı ışık, filtresiz görüntü, işlemde geçen süre ve belirti açıklamasıyla gönderilir.
Yanıtıcı fotoğraf	Filtreli, makyajlı, aşırı yakın, farklı lensli veya farklı ışıkta çekilmiş görüntü.
Fotoğrafın sınırı	Isı, dokunma, ağrı, dolaşım, enfeksiyon ve nörolojik muayene fotoğrafla değerlendirilemez.
Acil durumda	Ciddi belirti varsa fotoğraf göndermek acil değerlendirmeyi geciktirmemelidir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Fotoğrafa tarih, işlemde geçen süre ve ağrı puanı ekleyin.
- Belirti artıyor mu azalıyor mu mutlaka yazın.
- Uzak değerlendirme yardımcı olabilir; kesin güvenlik kararı için muayene gerekebilir.

Uyarı belirtileri

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

NE ZAMAN HIZLI DAVRANMALI?

Belirti yönetiminde en kritik ayırım, durumun hafifleyip hafiflemediği ve genel sağlık belirtisi eklenip eklenmediğidir.

Belirti ayırımı

Evde izle

Hafif ve azalan kızarıklık, hassasiyet, küçük morluk veya geçici rahatsızlık genel durumu bozmuyorsa takip edilebilir.

Kliniği ara

Artan ağrı, beklenmeyen asimetri, yaygın şişlik, ateş, akıntı, sertlik veya giderek kötüleşen görünüm varsa haber verin.

Acil yardım

Nefes/yutma güçlüğü, görme değişikliği, çift görme, nörolojik belirti, şiddetli artan ağrı veya hızla yayılan enfeksiyon bekletilmez.

Klinik olarak önemli noktalar

- Azalan hafif belirti genellikle daha güven vericidir.
- Artan ağrı, renk değişimi veya sistemik belirti bekletilmemelidir.
- Acil belirti varsa yalnızca internet araştırması veya mesaj yanıtı beklemek doğru değildir.

Acil uyarı

Nefes/yutma güçlüğü, görme değişikliği, çift görme, nörolojik belirti, şiddetli artan ağrı, beyazlama/mor-ağ görünümü veya hızla yayılan enfeksiyonda acil sağlık hizmetine başvurun.

İlaç ve özel risk notları

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

RISK YÖNETİMİ

İlaçlar ve özel hastalıklar, işlemin yapılıp yapılmayacağını, zamanlamasını ve takip planını etkileyebilir.

Karar ve güvenlik tablosu

Alerji	İçerik şeffaflığı ve önceki reaksiyonlar mezoterapide özellikle önemlidir.
Bağışıklık baskısı	Enfeksiyon riski ve iyileşme açısından plan değişebilir.
Akne/dermatit	Aktif inflamasyon veya bariyer bozukluğu varsa önce cilt sakinleştirilebilir.
Yağ eritme iddiası	Onaysız veya belirsiz içerikli yağ eritme enjeksiyonları güvenlik açısından ayrı değerlendirilmelidir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcıları kendi kendinize kesmeyin.
- İzotretinoin, kortizon, biyolojik ajan, kemoterapi veya bağışıklık baskılayıcı tedaviyi bildirin.
- Aktif uçuk, diş enfeksiyonu, cilt enfeksiyonu veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Her işlemde risk aynı değildir; bölge ve teknik önemlidir.

Ürün, lot, sterilite ve kayıt

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ŞEFFAFLIK

Medikal estetikte güvenlik yalnızca uygulama becerisiyle değil; ürün/cihaz izlenebilirliği, sterilite ve doğru kayıtla güçlenir.

Karar ve güvenlik tablosu

İçerik	Ne enjekte edildiği, neden seçildiği ve hangi hedefe yönelik olduğu açık olmalıdır.
Sterilite	Çoklu enjeksiyon yapılan işlemlerde steril çalışma ve sonrası bakım kritiktir.
Seans kaydı	Bölge, içerik, miktar ve seans yanıtı takip edilmelidir.
Sınır	Mezoterapi mucize tedavi veya kesin gençleşme vaadi olarak sunulmamalıdır.

Klinik olarak önemli noktalar

- Ürün veya cihaz adı tek başına sonuç vaadi anlamına gelmez.
- Lot/seri takibi, kullanılan ürün ve uygulama bölgesi kaydı önemlidir.
- Evde enjeksiyon, salon uygulaması veya kaynağı belirsiz ürünler ciddi risk taşır.

Yanlış beklenti - doğru beklenti

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

GERÇEKÇİLİK

Kaliteli estetik sonuç, dikkat çekici değişimden çok yüzle uyumlu, ölçülü ve güvenli planla ilişkilidir.

Karar ve güvenlik tablosu

Yanlış: Mezoterapi tek seansta cildi kalıcı yeniler.	Doğru: Yanıt seans planı, içerik, cilt durumu ve yaşam tarzına göre değişir.
Yanlış: İçerik önemli değildir.	Doğru: İçerik şeffaflığı, sterilite ve endikasyon güvenliğinin merkezindedir.
Yanlış: Her cilt mezoterapiye uygundur.	Doğru: Aktif enfeksiyon, bariyer bozukluğu veya alerji riski planı değiştirebilir.
Yanlış: Yağ eritme enjeksiyonları basit bakım işlemidir.	Doğru: Belirsiz/onaysız içerikler ciddi reaksiyonlara yol açabilir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Doğal sonuç çoğu zaman 'ne yapılmadığını' da doğru seçmekle ilgilidir.
- Hedef; yüzü değiştirmek değil, uygun hastada seçilmiş şikayeti güvenli sınırdan iyileştirmektir.
- Memnuniyet için işlem öncesi sınırların açık konuşulması gerekir.

Seyahat, iş ve sosyal etkinlik takvimi

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ZAMANLAMA

İşlemi önemli bir etkinliğin hemen öncesine sıkıştırmak, hem stresi hem de yanlış değerlendirme riskini artırır.

Karar ve güvenlik tablosu

Önemli etkinlik	Düğün, çekim, sahne, toplantı veya seyahat varsa muayenede tarih verin; güvenli aralık kişiye ve işleme göre planlanır.
Uçuş/seyahat	Uzun yol, sıcak iklim, yoğun aktivite veya kliniğe ulaşamama durumu takip planını değiştirebilir.
İş dönüşü	Çoğu hasta günlük hayata dönebilir; ancak morluk, şişlik veya hassasiyet ihtimali sosyal planı etkileyebilir.
Kontrol	Kontrol ihtimali olan işlemlerde şehir dışına çıkış zamanı daha dikkatli planlanmalıdır.

Klinik olarak önemli noktalar

- İlk kez yaptırılan işlem için daha geniş zaman aralığı bırakmak akıllıcadır.
- İyileşme kişisel değişkenlik gösterir; başkasının takvimi sizin takviminiz değildir.
- Takip gerektiren belirti varken seyahate çıkmak doğru olmayabilir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

TEK SAYFALIK ÖZET

Bu liste randevu öncesi hızlı kontrol için tasarlanmıştır. İşaretleyip muayeneye getirebilirsiniz.

Yazdırılabilir kontrol listesi

<input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem hazır.	<input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.
<input type="checkbox"/> Önceki estetik işlem tarihlerini not ettim.	<input type="checkbox"/> Aktif uçuk, enfeksiyon veya yara varsa bildirdim.
<input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi, cerrahi veya seyahat tarihimi söyledim.	<input type="checkbox"/> Hamilelik/emzirme bilgisi varsa paylaştım.
<input type="checkbox"/> Ana beklentimi tek cümleyle yazdım.	<input type="checkbox"/> Ne yapılmayacağını da sordum.
<input type="checkbox"/> Ürün/teknik ve takip planını anladım.	<input type="checkbox"/> Uyarı belirtilerini ve acil iletişim yolunu öğrendim.
<input type="checkbox"/> Enjekte edilecek içeriği ve amacını sordum.	<input type="checkbox"/> Alerji ve cilt hassasiyeti geçmişimi paylaştım.
<input type="checkbox"/> Seans sayısı ve aralığının hedefe göre değiştiğini anladım.	<input type="checkbox"/> Yağ eritme veya mucize iddialarına karşı güvenlik sınırını sordum.

Karar ve güvenlik tablosu

Randevuya getir	İlaç listesi, eski işlem bilgileri, alerji/reaksiyon notları ve sorular.
Çıkmadan öğren	Normal belirtiler, uyarı belirtileri, bakım talimatı ve kontrol zamanı.
Acil durumda	Ciddi belirtilerde kliniğe ek olarak acil sağlık hizmeti gerekir.

Kaynaklar ve iletişim

Mezoterapi | dr-oguzhan-akgul-mezoterapi-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ŞEFFAF KAPANIŞ

Bu rehber, klinik web sitesinde doğrulanan hizmet kapsamı ve hasta güvenliği odaklı tıbbi kaynaklar temel alınarak hazırlanmıştır.

Karar ve güvenlik tablosu

FDA yağ eritme uyarısı	FDA, onaysız yağ eritme enjeksiyonlarının zararlı advers reaksiyonlara yol açabileceği konusunda uyarır.
Hasta güvenliği	Mezoterapide içerik şeffaflığı, sterilite ve alerji/enfeksiyon riskinin konuşulması gerekir.
Klinik site	droguzhanakgul.net - hizmet, hekim profili ve iletişim bilgileri, erişim: 15 Haziran 2026.
Telefon	+90 (543) 936 96 96
E-posta	oguzhan@droguzhanakgul.net
Adres	Teşvikiye Mah. İhlamur Nişantaşı Yolu Sk. Belde Apt. No:1 D:1, 34365 Nişantaşı - Şişli / İstanbul

Kapanış notları

- Bu PDF kişisel tıbbi değerlendirme yerine geçmez.
- Sabit fiyat, uzaktan tanı veya kişiselleştirilmiş tedavi planı sunmaz; sonuç kişiden kişiye değişebilir.
- Kişisel uygunluk ve takip planı yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.
- Acil belirti varsa yalnızca mesaj yanıtı beklenmemelidir.