

NE BEKLEMELİ?

REHBER SERİSİ

06

VÜCUT DOLGULARI REHBERİ

DOKTOR

OĞUZHAN AKGÜL

Medikal Estetik Hekimi



HACİM
PLANI



AŞAMALI
YAKLAŞIM



GÜVENLİ
TAKİP



Bu rehberin kullanım amacı

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

BAŞLANGIÇ

Bu PDF, vücut dolguları rehberi öncesinde hastanın bilinçli soru sorması, işlem günü akışını anlaması ve işlem sonrası belirtileri doğru ayırması için hazırlanmıştır.

Klinik olarak önemli noktalar

- Bu rehber muayene, tanı, reçete veya kişisel tedavi planı yerine geçmez.
- Her hasta için uygunluk; yaşa, beklentiye, tıbbi geçmişe, ilaçlara ve muayene bulgusuna göre değişir.
- Amaç daha çok işlem yaptırmak değil; doğru işlem, doğru zaman ve doğru takip planını netleştirmektir.
- Sabit ücret, sonuç vaadi veya ağrı olmayacağı iddiası içermez.
- Randevu öncesi ilaç, alerji, önceki işlem, enfeksiyon ve önemli etkinlik tarihlerini not edin.

Doğru kullanım

PDF'i randevu öncesi bir kez okuyun, size uyan risk maddelerini işaretleyin ve muayenede doğrudan sorun.

Vücut Dolguları Rehberi bir bakışta

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KLİNİK ÖZET

Canlı sitede doğrulanan hizmet kapsamı: kalça ve benzeri vücut bölgelerine hacim kazandırmaya yönelik dolgu uygulamaları. Bu sayfa, işlem kararını hızlıca çerçevelemek içindir.

Karar ve güvenlik tablosu

Temel hedef	uygun hastada seçilmiş vücut bölgesinde sınırlı hacim/kontur desteğini hekim değerlendirmesiyle planlamak
Hedef olmayan	cerrahi vücut şekillendirme yerine geçmek, sınırsız hacim vermek, kilo/fitness hedefi yerine kullanmak veya kesin simetri vaadi sağlamak
Adaylık	Bölgesel kontur hedefi olan, yüksek hacim beklentisi gerçekçi sınıra çekilebilen, enfeksiyon/ürün güvenliği ve takip planını anlayan hastalar daha uygun aday olabilir.
Planlama ilkesi	Tek bir yöntem her hastaya aynı şekilde uygulanmaz; bölge, ürün/teknik ve takip kişiselleştirilir.
Ücret politikası	Bu rehber sabit fiyat vermez; ücret ve plan hekim değerlendirmesi sonrası netleşir.

Klinik olarak önemli noktalar

- İşlem adı tek başına güvenli plan anlamına gelmez.
- Doğal görünüm için bazen daha az işlem daha doğru seçenektir.
- Uygun olmayan adayda erteleme veya farklı uzmanlığa yönlendirme kaliteli tıbbi karardır.
- Sonuç değerlendirmesi standart fotoğraf, muayene ve başlangıç hedefiyle yapılmalıdır.

Ne yapabilir, ne yapamaz?

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

BEKLENTİ YÖNETİMİ

Vücut Dolguları Rehberi, doğru adayda belirli bir hedefe yardımcı olabilir; fakat tüm estetik kaygıları tek başına çözmesi beklenmemelidir.

Karar ve güvenlik tablosu

Yardımcı olabilir	uygun hastada seçilmiş vücut bölgesinde sınırlı hacim/kontur desteğini hekim değerlendirmesiyle planlamak
Yerine geçmez	cerrahi vücut şekillendirme yerine geçmek, sınırsız hacim vermek, kilo/fitness hedefi yerine kullanmak veya kesin simetri vaadi sağlamak
Sonucu etkileyenler	Anatomi, cilt kalitesi, yaş, genetik, yaşam tarzı, güneş, sigara, uyku ve önceki işlemler.
Yanlış ölçüt	Başka bir kişinin sonucu, filtreli fotoğraf veya sosyal medya görüntüsü kişisel hedef değildir.
Doğru ölçüt	Başlangıç hedefi, muayene bulgusu, doğal görünüm ve güvenli takip planı.

Klinik olarak önemli noktalar

- Tedavi sınırını bilmek komplikasyon riskini azaltır.
- Daha çok ürün, daha yüksek doz veya daha sık işlem daha iyi sonuç anlamına gelmez.
- Fotoğraf tek başına tanı koydurmaz; dokunma, dolaşım, ağrı ve fonksiyon muayenesi gerekir.

Muayene cümlesi

Randevuda 'Bu hedef için bu işlem gerçekten uygun mu, yoksa başka seçenek daha güvenli mi?' sorusunu sorun.

Kimler daha uygun aday olabilir?

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ADAYLIK

Bölgesel kontur hedefi olan, yüksek hacim beklentisi gerçekçi sınıra çekilebilen, enfeksiyon/ürün güvenliği ve takip planını anlayan hastalar daha uygun aday olabilir.

Karar ve güvenlik tablosu

Daha uygun profil	Bölgesel kontur hedefi olan, yüksek hacim beklentisi gerçekçi sınıra çekilebilen, enfeksiyon/ürün güvenliği ve takip planını anlayan hastalar daha uygun aday olabilir.
Daha dikkatli profil	Aktif hastalık, yoğun ilaç kullanımı, gerçekçi olmayan beklenti, yakın seyahat veya önemli sosyal etkinlik baskısı.
Mutlaka paylaş	Hamilelik/emzirme, kan sulandırıcı, immünsüpresyon, uçuk, alerji, keloid, önceki komplikasyon ve yakın diş işlemi.
Muayene gerekir	Fotoğraf ön bilgi verir; kesin adaylık yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Adaylık sadece yaş veya şikayet adıyla belirlenmez.
- Bazı durumlarda işlem yapmamak, işlem yapmaktan daha güvenlidir.
- Önceki kötü deneyim saklanmamalıdır; planın güvenliğini doğrudan etkiler.

Ne zaman ertelemek gerekir?

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

GÜVENLİ ERTELEME

İşlem günü geldi diye işlem yapılmak zorunda değildir. Aktif enfeksiyon, açık yara, yakın cerrahi, kontrolsüz diyabet, immünsüpresyon veya aşırı hacim beklentisi varsa işlem ertelenebilir veya yapılmayabilir.

Belirti ayrımı

Bugün ertele

Ateş, aktif enfeksiyon, aktif uçuk, açık yara, belirgin cilt tahrişi veya kendini hasta hissetme varsa işlem ertelenebilir.

Hekimle yeniden planla

Kan sulandırıcı, bağışıklık baskılayıcı tedavi, yakın cerrahi/diş işlemi veya yeni ilaç değişikliği varsa plan gözden geçirilir.

Acil değerlendirme

Nefes darlığı, yaygın alerji, görme değişikliği, nörolojik belirti veya hızla kötüleşen enfeksiyon bekletilmez.

Klinik olarak önemli noktalar

- Erteleme başarısızlık değil, hasta güvenliği kararıdır.
- Kendi kendinize ilaç kesmeyin veya başlamayın.
- Yakın uçuş, düğün, çekim veya yoğun iş temposu iyileşme planını değiştirebilir.

Acil uyarı

Görme değişikliği, çift görme, nefes alma/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı veya hızla yayılan enfeksiyon belirtisinde acil sağlık hizmetine başvurun.

Tıbbi geçmiş ve ilaç listesi

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

MUAYENEYE HAZIRLIK

Küçük görünen ilaç, takviye veya hastalık bilgisi işlem planını değiştirebilir. Eksiksiz liste daha güvenli karar sağlar.

Karar ve güvenlik tablosu

İlaçlar	Aspirin, klopidogrel, warfarin, DOAC grubu ilaçlar, kortizon, biyolojik ajanlar ve düzenli ağrı kesiciler.
Takviyeler	Balık yağı, E vitamini, ginkgo, sarı kantaron ve bitkisel karışımlar dahil tüm ürünler.
Tıbbi durumlar	Alerji, otoimmün hastalık, diyabet, pıhtılaşma sorunu, uçuk öyküsü, keloid, yara iyileşme problemi.
Zamanlama	Diş işlemi, cerrahi, başka estetik işlem, seyahat ve önemli etkinlik tarihleri.
Kural	Hekim önermedikçe ilaç kesmek de ilaç başlamak da doğru değildir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcılar sadece ilgili hekim bilgisiyle yönetilmelidir.
- Aktif enfeksiyon veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Herpes/uçuk öyküsü özellikle dudak ve çevresi işlemlerde önemlidir.

Muayenede sorulacak 12 soru

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KARAR KALİTESİ

İyi hasta sorusu, işlem kararını hızlandırmak için değil; güvenlik, gerçekçi beklenti ve takip planını netleştirmek için sorulur.

Muayenede sorulacak sorular

1

Vücut dolgusu hangi bölge ve hangi hedef için planlanıyor?

2

Kullanılacak ürünün adı, lotu ve toplam miktarı kaydedilecek mi?

3

Bu hacim hedefi güvenli ve gerçekçi mi?

4

Enfeksiyon, nodül veya asimetri riskini nasıl azaltacağız?

5

Yakın spor, seyahat veya oturma düzenim planı değiştirir mi?

6

Ağrı, renk değişimi veya sertlik olursa ne yapmalıyım?

7

Bu işlem cerrahi alternatifi olarak mı, sınırlı düzeltme olarak mı düşünülmeli?

8

Tek seans mı, aşamalı plan mı daha güvenli?

9

İşlem sonrası masaj, baskı ve egzersiz kuralları nedir?

10

Takip fotoğrafları hangi açılardan çekilmeli?

11

Ücret ve ürün miktarı muayene sonrası nasıl netleşir?

12

Bu işlem yerine kilo, kas, cerrahi veya başka uzmanlık değerlendirmesi gerekir mi?

Klinik olarak önemli noktalar

- Yanıtlar açık değilse aynı gün işlem yaptırmak zorunda değilsiniz.
- Ürün, teknik, risk ve takip konularında yazılı not almak faydalıdır.
- Sorular, hekime güvenmediğiniz için değil, süreci doğru anladığınızdan emin olmak için sorulur.

4 hafta - 1 hafta önce

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

PLANLAMA

İşlem öncesi haftalarda amaç cildi/alani stabil tutmak, sürpriz riskleri azaltmak ve sosyal takvimi doğru ayarlamaktır.

Zaman çizelgesi

- 4 hafta önce**
Önceki işlem tarihlerini, kullanılan ürün/marka bilgilerini ve eski komplikasyonları not edin.
- 3 hafta önce**
Agresif bakım, yoğun güneş, yeni aktif ürün veya cildi tahriş eden işlemlerden kaçınmayı planlayın.
- 2 hafta önce**
Diş işlemi, başka estetik işlem, seyahat veya önemli etkinlik varsa muayenede mutlaka söyleyin.
- 1 hafta önce**
İlaç/takviye listesini güncelleyin; ateş, uçuk, enfeksiyon veya cilt reaksiyonu olursa kliniği bilgilendirin.

Klinik olarak önemli noktalar

- Yeni sorun çıkarsa randevuyu iptal etmek yerine önce kliniğe haber verin.
- İlk kez işlem yaptırıyorsanız önemli etkinlikten hemen önce plan yapmayın.
- Cilt bariyerini bozacak denemeler, işlem konforunu ve iyileşmeyi etkileyebilir.

Son 48 saat

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

SON HAZIRLIK

Son iki günde hedef sade bakım, iyi uyku, açık iletişim ve işlem gününde acele etmeyecek bir programdır.

Yazdırılabilir kontrol listesi

<input type="checkbox"/> Ateş, enfeksiyon, aktif uçuk veya açık yara yok.	<input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem güncel.
<input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.	<input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi veya antibiyotik kullanımını not ettim.
<input type="checkbox"/> Randevu sonrası yoğun spor, sauna veya uzun yol planlamadım.	<input type="checkbox"/> Sorularımı kısa liste halinde hazırladım.
<input type="checkbox"/> Cilt/alan üzerinde yeni tahriş edici ürün denemedim.	<input type="checkbox"/> Önemli etkinlik tarihimı hekime söylemeye hazırım.

Karar ve güvenlik tablosu

Yap	Sade bakım, yeterli uyku, açık iletişim ve planlı ulaşım.
Yapma	Alkol, yoğun güneş, son dakika agresif cilt bakımı veya izinsiz ilaç kesme.
Haber ver	Ateş, uçuk, enfeksiyon, yeni ilaç, diş işlemi veya beklenmeyen cilt reaksiyonu.

İşlem günü akışı

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KLİNİK GÜN

İşlem günü; kısa sağlık güncellemesi, alan değerlendirmesi, onam, uygulama ve çıkış önerileriyle ilerlemelidir.

Zaman çizelgesi

- Giriş**
Kimlik, iletişim ve son sağlık değişikliği kontrol edilir.
- Değerlendirme**
Bölge, beklenti, risk, alternatif ve erteleme gerekliliği gözden geçirilir.
- Onam**
Ne yapılacağı, ne yapılmayacağı, beklenen belirtiler ve uyarılar açıklanır.
- Uygulama**
Konfor ve güvenlik takip edilir; plan gerekirse işlem sırasında uyarlanır.
- Çıkış**
Bakım, uyarı belirtileri, fotoğraf/takip ve iletişim yolu netleştirilir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Hissettiğiniz olağandışı ağrı, yanma, baş dönmesi veya görme belirtisini hemen söyleyin.
- Çıkmadan önce neyin normal, neyin uyarı belirtisi olduğunu anladığınızdan emin olun.
- Uygulama sonrası planı sözlü duyup unutmak kolaydır; not almak faydalıdır.

İşlem sırasında ne hissedilir?

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

KONFOR

Bölgesel basınç, dolgunluk, hassasiyet ve hareketle fark edilen rahatsızlık olabilir. Şiddetli artan ağrı, kızarıklık/ısı artışı veya renk değişimi normal değildir.

Karar ve güvenlik tablosu

Beklenebilir his	Bölgesel basınç, dolgunluk, hassasiyet ve hareketle fark edilen rahatsızlık olabilir. Şiddetli artan ağrı, kızarıklık/ısı artışı veya renk değişimi normal değildir.
Hemen söyle	Keskin, artan, yönetilemeyen ağrı; yanma; baş dönmesi; görme, nefes veya yutma ile ilgili belirti.
Yanlış yorum	Daha fazla rahatsızlık daha iyi sonuç anlamına gelmez.
Konfor hedefi	Sıfır his değil, yönetilebilir ve güvenli uygulama deneyimidir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Konfor eşiği kişiden kişiye değişir.
- Ağrı saklamak güvenlik açısından doğru değildir.
- Uygulama sırasında plan değişikliği bazen güvenlik için gereklidir.

İlk 4 saat

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

EN ERKEN DÖNEM

İlk günlerde dolgunluk, hassasiyet, morluk, şişlik ve geçici asimetri görülebilir. Büyük hacim hedeflerinde takip daha kritik hale gelir.

Belirti ayrımı

Evde izle

Hafif kızarıklık, hassasiyet, küçük morluk veya işlem alanında kısa süreli rahatsızlık azalma eğilimindeyse izlenebilir.

Kliniği ara

Belirti artıyorsa, beklenmedik asimetri varsa, ağrı şiddetleniyorsa veya normal açıklamaya uymuyorsa haber verin.

Acil yardım

Görme değişikliği, çift görme, nefes/yutma güçlüğü, şiddetli artan ağrı, beyazlama veya mor-ağ renk değişikliği bekletilmez.

Klinik olarak önemli noktalar

- Aşırı ısı, sauna, hamam ve yoğun egzersizden kaçınin.
- Klinik önermedikçe masaj, baskı veya güçlü ürün uygulamayın.
- Fotoğraf çekiyorsanız aynı ışık ve açıyla çekin; filtre kullanmayın.

Acil uyarı

İlk saatlerde ciddi belirti gelişirse sadece mesaj yanıtı beklemeyin; kliniğe ulaşın ve gerekirse acil sağlık hizmeti alın.

İlk 24 saat

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

AYNI GÜN BAKIMI

İlk gün, işlem alanını gereksiz uyarandan koruma ve belirtilerin artıp artmadığını izleme dönemidir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Yoğun spor, sauna, hamam ve solaryum yapmadım.

Bölgeyi gereksiz ovuşturmadım veya masaj yapmadım.

Klinik önermeden güçlü aktif ürün sürmedim.

Belirtilerin artıp artmadığını not ettim.

Ağrı, renk değişimi, ateş veya enfeksiyon belirtisini kontrol ettim.

Alkol ve aşırı yorgunluktan kaçındım.

Verilen bakım talimatını uyguladım.

Uyarı belirtisi olursa ne yapacağımı biliyorum.

Karar ve güvenlik tablosu

Beklenen yön

Kızarıklık ve hassasiyetin azalma eğiliminde olması.

Dikkat

Artan ağrı, yayılan kızarıklık, ateş, kötüleşen şişlik veya renk değişikliği.

Kural

Şüphede kalırsanız 'bekleyelim' yerine kliniği bilgilendirin.

2-7 gün arası

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

İLK HAFTA

İlk hafta, erken belirtilerin sakinleştiği ve gerçek takip ritminin başladığı dönemdir. İşlemin tipine göre görünüm geçici olarak dalgalanabilir.

Zaman çizelgesi

- 2. gün**
Şişlik, hassasiyet veya kızarıklık azalıyor mu izleyin; artış varsa haber verin.
- 3. gün**
Sosyal görünümüne dönüş kişiden kişiye değişir; makyaj/ürün dönüşünü klinik önerisine göre yapın.
- 4-5. gün**
Kendi kendinize antibiyotik, antiviral, masaj veya agresif bakım başlatmayın.
- 7. gün**
Alan daha sakin olmalı; takip fotoğrafı gerekiyorsa aynı ışık ve açıyla çekin.

Klinik olarak önemli noktalar

- Bazı işlemlerde nihai sonuç ilk haftada görülmez.
- Kontrol zamanı işlem türüne göre değişir.
- Gecikmiş uyarı belirtileri de ciddiye alınmalıdır.

Sonuç ne zaman değerlendirilir?

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

SONUÇ TAKVİMİ

Vücut dolgularında ödem, ürün yerleşimi, hareket ve doku adaptasyonu nedeniyle sonuç değerlendirmesi zamana yayılır.

Zaman çizelgesi

- 0-72 saat**
Ağrı, şişlik, kızarıklık ve genel durum dikkatle izlenir.
- 1. hafta**
Spor, baskı, oturma/pozisyon ve masaj kuralları kişisel plana göre uygulanır.
- 2-4 hafta**
Kontur, simetri ve doku uyumu daha anlamlı değerlendirilebilir.
- Aylar içinde**
Kalıcılık ürün, bölge, metabolizma ve hareket yüküne göre değişir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Erken izlenim ile olgun sonuç aynı şey değildir.
- Kontrol fotoğrafı aynı ışık, aynı açı ve benzer mimikle çekilmelidir.
- Tekrar işlem kararı takvimle değil, muayene ve klinik yanıtla verilmelidir.

Fotoğraf ve takip politikası

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

UZAKTAN DEĞERLENDİRME SINIRI

Fotoğraf takip için çok yararlıdır; fakat tek başına tanı koydurmaz ve yüz yüze muayenenin yerini tutmaz.

Karar ve güvenlik tablosu

İyi fotoğraf	Farklı açılar, aynı ışık, filtresiz görüntü, işlemden geçen süre ve belirti açıklamasıyla gönderilir.
Yanıltıcı fotoğraf	Filtreli, makyajlı, aşırı yakın, farklı lensli veya farklı ışıkta çekilmiş görüntü.
Fotoğrafın sınırı	Isı, dokunma, ağrı, dolaşım, enfeksiyon ve nörolojik muayene fotoğrafla değerlendirilemez.
Acil durumda	Ciddi belirti varsa fotoğraf göndermek acil değerlendirmeyi geciktirmemelidir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Fotoğrafa tarih, işlemden geçen süre ve ağrı puanı ekleyin.
- Belirti artıyor mu azalıyor mu mutlaka yazın.
- Uzak değerlendirme yardımcı olabilir; kesin güvenlik kararı için muayene gerekebilir.

Uyarı belirtileri

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

NE ZAMAN HIZLI DAVRANMALI?

Belirti yönetiminde en kritik ayırım, durumun hafifleyip hafiflemediği ve genel sağlık belirtisi eklenip eklenmediğidir.

Belirti ayırımı

Evde izle

Hafif morluk, lokal hassasiyet ve azalan şişlik, genel durum normale takip edilebilir.

Kliniği ara

Artan ağrı, belirgin asimetri, nodül, renk değişimi, uçuk belirtisi veya kötüleşen şişlik varsa haber verin.

Acil yardım

Ani şiddetli ağrı, beyazlama, mor-ağ görünümü, soğukluk, kabarcık, görme değişikliği veya nörolojik belirti acildir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Azalan hafif belirti genellikle daha güven vericidir.
- Artan ağrı, renk değişimi veya sistemik belirti bekletilmemelidir.
- Acil belirti varsa yalnızca internet araştırması veya mesaj yanıtı beklemek doğru değildir.

Acil uyarı

Nefes/yutma güçlüğü, görme değişikliği, çift görme, nörolojik belirti, şiddetli artan ağrı, beyazlama/mor-ağ görünümü veya hızla yayılan enfeksiyonda acil sağlık hizmetine başvurun.

İlaç ve özel risk notları

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

RISK YÖNETİMİ

İlaçlar ve özel hastalıklar, işlemin yapılıp yapılmayacağını, zamanlamasını ve takip planını etkileyebilir.

Karar ve güvenlik tablosu

Enfeksiyon riski	Yüksek hacimli veya geniş alanlı işlemlerde sterilite ve takip daha önemlidir.
Kanama/morluk	Kan sulandırıcılar ve pıhtılaşma sorunları açıkça konuşulmalıdır.
İmmünsüpresyon	Bağışıklık baskısı enfeksiyon ve iyileşme riskini değiştirebilir.
Aktivite	Spor, oturma, seyahat ve basınç uygulayan kıyafetler planı etkiler.

Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcıları kendi kendinize kesmeyin.
- İzotretinoin, kortizon, biyolojik ajan, kemoterapi veya bağışıklık baskılayıcı tedaviyi bildirin.
- Aktif uçuk, diş enfeksiyonu, cilt enfeksiyonu veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Her işlemde risk aynı değildir; bölge ve teknik önemlidir.

Ürün, lot, sterilite ve kayıt

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ŞEFFAFLIK

Medikal estetikte güvenlik yalnızca uygulama becerisiyle değil; ürün/cihaz izlenebilirliği, sterilite ve doğru kayıtla güçlenir.

Karar ve güvenlik tablosu

Ürün güvenliği	Ürün adı, lot/seri, toplam miktar ve uygulama bölgesi kayda geçmelidir.
Aşamalı plan	Yüksek hacim isteğinde tek seans yerine aşamalı ve daha güvenli yaklaşım değerlendirilebilir.
Sterilite	Geniş alan ve yüksek miktar, enfeksiyon takibini daha önemli kılar.
Sınır	Cerrahi, kilo yönetimi veya spor hedeflerinin yerini almaz.

Klinik olarak önemli noktalar

- Ürün veya cihaz adı tek başına sonuç vaadi anlamına gelmez.
- Lot/seri takibi, kullanılan ürün ve uygulama bölgesi kaydı önemlidir.
- Evde enjeksiyon, salon uygulaması veya kaynağı belirsiz ürünler ciddi risk taşır.

Yanlış beklenti - doğru beklenti

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

GERÇEKÇİLİK

Kaliteli estetik sonuç, dikkat çekici değişimden çok yüzle uyumlu, ölçülü ve güvenli planla ilişkilidir.

Karar ve güvenlik tablosu

Yanlış: Vücut dolgusu sınırsız hacim sağlar.	Doğru: Doku kapasitesi, ürün güvenliği ve takip planı sınır koyar.
Yanlış: Cerrahinin aynısıdır.	Doğru: Cerrahi vücut şekillendirme ile aynı etki ve kalıcılık beklenmemelidir.
Yanlış: Şişlik erken başarı göstergesidir.	Doğru: Ödem ve dolgunluk ilk görüntüyü yanıltabilir.
Yanlış: Geniş alan işlemleri basit bakım gibidir.	Doğru: Enfeksiyon, nodül, asimetri ve ürün güvenliği daha dikkatli izlenmelidir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Doğal sonuç çoğu zaman 'ne yapılmadığını' da doğru seçmekle ilgilidir.
- Hedef; yüzü değiştirmek değil, uygun hastada seçilmiş şikayeti güvenli sınırdaki iyileştirmektir.
- Memnuniyet için işlem öncesi sınırların açık konuşulması gerekir.

Seyahat, iş ve sosyal etkinlik takvimi

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ZAMANLAMA

İşlemi önemli bir etkinliğin hemen öncesine sıkıştırmak, hem stresi hem de yanlış değerlendirme riskini artırır.

Karar ve güvenlik tablosu

Önemli etkinlik	Düğün, çekim, sahne, toplantı veya seyahat varsa muayenede tarih verin; güvenli aralık kişiye ve işleme göre planlanır.
Uçuş/seyahat	Uzun yol, sıcak iklim, yoğun aktivite veya kliniğe ulaşamama durumu takip planını değiştirebilir.
İş dönüşü	Çoğu hasta günlük hayata dönebilir; ancak morluk, şişlik veya hassasiyet ihtimali sosyal planı etkileyebilir.
Kontrol	Kontrol ihtimali olan işlemlerde şehir dışına çıkış zamanı daha dikkatli planlanmalıdır.

Klinik olarak önemli noktalar

- İlk kez yaptırılan işlem için daha geniş zaman aralığı bırakmak akıllıcadır.
- İyileşme kişisel değişkenlik gösterir; başkasının takvimi sizin takviminiz değildir.
- Takip gerektiren belirti varken seyahate çıkmak doğru olmayabilir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

TEK SAYFALIK ÖZET

Bu liste randevu öncesi hızlı kontrol için tasarlanmıştır. İşaretleyip muayeneye getirebilirsiniz.

Yazdırılabilir kontrol listesi

<input type="checkbox"/> İlaç ve takviye listem hazır.	<input type="checkbox"/> Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.
<input type="checkbox"/> Önceki estetik işlem tarihlerini not ettim.	<input type="checkbox"/> Aktif uçuk, enfeksiyon veya yara varsa bildirdim.
<input type="checkbox"/> Yakın diş işlemi, cerrahi veya seyahat tarihimi söyledim.	<input type="checkbox"/> Hamilelik/emzirme bilgisi varsa paylaştım.
<input type="checkbox"/> Ana beklentimi tek cümleyle yazdım.	<input type="checkbox"/> Ne yapılmayacağını da sordum.
<input type="checkbox"/> Ürün/teknik ve takip planını anladım.	<input type="checkbox"/> Uyarı belirtilerini ve acil iletişim yolunu öğrendim.
<input type="checkbox"/> Toplam ürün miktarı ve aşamalı planı sordum.	<input type="checkbox"/> Spor/oturma/seyahat kısıtlarını öğrendim.
<input type="checkbox"/> Ürün adı ve lot kaydını sordum.	<input type="checkbox"/> Şiddetli ağrı veya renk değişiminin acil olduğunu anladım.

Karar ve güvenlik tablosu

Randevuya getir	İlaç listesi, eski işlem bilgileri, alerji/reaksiyon notları ve sorular.
Çıkmadan öğren	Normal belirtiler, uyarı belirtileri, bakım talimatı ve kontrol zamanı.
Acil durumda	Ciddi belirtilerde kliniğe ek olarak acil sağlık hizmeti gerekir.

Kaynaklar ve iletişim

Vücut Dolguları | dr-oguzhan-akgul-vucut-dolgulari-ne-beklemeli-rehberi-tr-24-sayfa

ŞEFFAF KAPANIŞ

Bu rehber, klinik web sitesinde doğrulanan hizmet kapsamı ve hasta güvenliği odaklı tıbbi kaynaklar temel alınarak hazırlanmıştır.

Karar ve güvenlik tablosu

FDA dermal dolgu	FDA dermal dolgu güvenliğinde kalifiye uygulayıcı, doğru ürün ve yan etki farkındalığını vurgular.
Vasküler risk	Dolgu sonrası ani ağrı, renk değişimi, soğukluk veya görme/nörolojik belirti acil kabul edilmelidir.
Klinik site	droguzhanakgul.net - hizmet, hekim profili ve iletişim bilgileri, erişim: 15 Haziran 2026.
Telefon	+90 (543) 936 96 96
E-posta	oguzhan@droguzhanakgul.net
Adres	Teşvikiye Mah. İhlamur Nişantaşı Yolu Sk. Belde Apt. No:1 D:1, 34365 Nişantaşı - Şişli / İstanbul

Kapanış notları

- Bu PDF kişisel tıbbi değerlendirme yerine geçmez.
- Sabit fiyat, uzaktan tanı veya kişiselleştirilmiş tedavi planı sunmaz; sonuç kişiden kişiye değişebilir.
- Kişisel uygunluk ve takip planı yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.
- Acil belirti varsa yalnızca mesaj yanıtı beklenmemelidir.